



STADT  
ASCHAFFENBURG



Angebote für Senioren in Aschaffenburg

**Aktiv – gesellig –  
nachbarschaftlich**

JANUAR – JULI 2017

## INHALTVERZEICHNIS

|   |    |
|---|----|
| Nachbarschaftshilfen  | 6  |
| Mittagstische und Cafés   | 8  |
| Essen auf Rädern  | 9  |
| Regelmäßige Bewegungsangebote   | 9  |
| Generationenplätze  | 14 |
| Kulturelle Angebote   | 15 |
| Führungsnetz Aschaffenburg  | 16 |
| Stadttheater und Stadthalle   | 17 |
| Seniorenfahrten   | 19 |
| Regelmäßige gesellige Angebote  | 21 |
| Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg e.V.<br>und Beratungsstelle Demenz Untermain | 25 |
| BSK e. V.   Selbsthilfe Körperbehinderter   | 26 |
| Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V.  | 26 |

### 13. Mai Samstag, 9:00 bis 20:00 Uhr Aktionstag »Zu Hause daheim 2017«

5. bis 14. Mai findet die Aktionswoche »Zu Hause daheim« statt. In ganz Bayern werden Ideen und Konzepte rund um das Wohnen im Alter präsentiert. Auch in Aschaffenburg wird es in der City Galerie wieder einen Aktionstag dazu geben. Eine Vielzahl von Aktionsständen informiert über Wohnmöglichkeiten im weitesten Sinne. Veranstalter: »Runder Tisch für Senioren« in Zusammenarbeit mit dem Amt für soziale Leistungen der Stadt Aschaffenburg.



|   |    |
|---|----|
| MIZ-Miteinander im Zentrum e.V.               | 27 |
| VdK e.V. Aschaffenburg                        | 28 |
| VHS Aschaffenburg                             | 28 |
| Kath. Arbeitnehmer-Bewegung (KAB)             | 30 |
| Kath. Senioren-Forum                          | 30 |
| Pfarreiengemeinschaft St. Martin              | 32 |
| Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten        | 33 |
| Seniorencafé der Gemeinde Christuskirche      | 34 |
| Seniorenkreis St. Kilian, Nilkheim            | 35 |
| St. Paulus, Gemeindegaststätte Generation 50+ | 36 |
| Kontaktadressen der Veranstalter              | 38 |

Angebote, die an Demenzerkrankte oder deren Angehörige gerichtet sind, sind im Programm mit dem Zeichen  markiert

### Übersicht der Behindertenparkplätze

in der Stadt Aschaffenburg auf der Homepage (über Stadtplan): [www.aschaffenburg.de/de/karte](http://www.aschaffenburg.de/de/karte)

**Das Integrierte Gesamtkonzept für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderungen** im Landkreis und der Stadt Aschaffenburg mit vielen Projekten für eine altersgerechte Stadt. Schauen Sie mal rein unter: [www.aschaffenburg.de/Senioren/](http://www.aschaffenburg.de/Senioren/)

### Seniorenwegweiser:

[http://www.aschaffenburg.de/de/Buerger\\_in\\_Aschaffenburg/Gesundheit\\_\\_Soziales/Senioren/Seniorenwegweiser/normal/becp/index.html](http://www.aschaffenburg.de/de/Buerger_in_Aschaffenburg/Gesundheit__Soziales/Senioren/Seniorenwegweiser/normal/becp/index.html)

**02. Juni Freitag,**  
**12:00 bis 17:00 Uhr**  
**SENIORENFEST**  
 mit Oberbürgermeister  
 Klaus Herzog  
 im Hof der Steinmetzschule.  
 Veranstalter:  
 Amt für soziale Leistungen  
 der Stadt Aschaffenburg.



**4. Mai Donnerstag, 14:00 Uhr**  
**Senioren-Stadtteilversammlung**  
 » Aktive Graue«

Oberbürgermeister Klaus Herzog lädt herzlich  
 ein, zu einer Gesprächsgelegenheit mit einem  
 Kaffee und Kuchen.  
 Bürgerhaus Nilkheim, Mergenbaumplatz 3



**wABe**  
 Freiwilligenzentrum

Wege für Aschaffener BürgerInnen zum Ehrenamt

**Sie wollen sich engagieren und suchen  
 eine interessante Aufgabe?**

**WABE Freiwilligenzentrum**

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-92 15 03 20

[www.ehrenamt-ab.de](http://www.ehrenamt-ab.de)



## Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Der Seniorentreff Aschaffenburg befindet sich im  
 Bildungsbüro in der Pfaffengasse 7 in unmittelbarer  
 Nähe des Rathauses. Der Raum ist rollstuhlgerecht,  
 auch das ist sicher ein Grund, warum der  
 Besuch der Einrichtung enorm zugenommen hat.  
 Es gibt keinen Verzehrzwang, Kaffee und Kuchen  
 sind preisgünstig. Man findet schnell Kontakt und  
 es gibt immer aktuelle Informationen und Tipps.



**Montag bis Freitag sowie  
 jeden 2. und 4. Sonntag  
 im Monat 14:00-17:00 Uhr**  
 ☎: 06021-92 15 03 30



## Seniorentreff im Stadtteil Nilkheim

Der Treff ist offen für Jeden und wird ehrenamtlich  
 organisiert. Weitere Informationen bekommen Sie  
 im Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

## NACHBARSCHAFTSHILFEN



### Aktion Zeit-Geschenk

Nachbarschaftshilfe für Damm und Strietwald  
Fr. Hoffmann, ☎: 0163-2 40 73 50 (montags  
11:00 – 18:00 Uhr, ggf. Mailbox)  
✉: gabi.kern@bistum-wuerzburg.de

### Einkaufsservice der Pfarrei

#### St. Peter und Paul, Oberrau

Hauptstraße 38  
☎: 06028- 15 01

### Einkaufsservice der Pfarrei

#### Zu unserer lieben Frau

Webergasse 1  
☎: 06021-44 32 33

### GIS Gemeinschafts-Initiative-Schweinheim

ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für  
Schweinheim, ☎: 0179-8 26 09 67  
Montag und Mittwoch 17:00-18:00 Uhr  
(sonst Band) oder  
Pfarrbüro Maria Geburt ☎: 06021-9 48 10  
Pfarrbüro St. Gertrud ☎: 06021-9 55 65  
Pfarrbüro ev. St. Matthäus ☎: 06021-9 42 08

### Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

#### Am Schönbusch, Nilkheim

Fr. Bruder, ☎: 06021-8 89 46  
Fr. Scholz, ☎: 06021-8 82 50  
www.st-kilian-aschaffenburg.de

### Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

#### Zum Guten Hirten

Saarstraße 4  
Di 16:00-18:00 Uhr  
☎: 0157-34 00 88 81  
✉: zeit\_miteinander\_fuereinander@yahoo.de

### » Nachbarschaft verbindet«

#### St. Laurentius, Leider

Fr. Namyslo ☎: 06021-444 73 91  
✉: sabine@namyslo.de  
Fr. Weber, ☎: 06021-456 78 80  
✉: weber-vera@gmx.de

### Silberdraht: lebendige Nachbarschaft –

MIZ-Miteinander im Zentrum e.V. –  
(MGH-MütZe) Badergasse 7/Ecke  
Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)  
☎: 06021 - 2 98 76, ✉: info@miz-ab.de

### Sozialpaten – Hilfe von Bürgern für Bürger

Kontakt und Anmeldung ☎: 06021-92 15 03 61

### Tatendrang, gesamtes Stadtgebiet und Hefner-Alteneck-Quartier

Fr. Nunier, ☎: 06021-39 99 40  
Hr. Oberle, ☎: 06021-39 22 06

## Ihr Sanitätshaus mit dem freundlichen Service



# Telefon 0 60 21 / 8 88 06

Magnolienweg 16 • 63741 Aschaffenburg / Nilkheim  
www.krueger-aschaffenburg.de  
info@krueger-aschaffenburg.de • Fax 0 60 21 / 8 88 02

## MITTAGSTISCHE UND CAFÉS



### Bernhard-Junker-Haus

der Arbeiterwohlfahrt, Neuhofstraße 11,  
☎: 06021-90 80, [www.awo-unterfranken.de](http://www.awo-unterfranken.de)

### Café Grenzenlos

Frohsinnstraße 10, ☎: 06021-36 22 66,  
Montag–Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr  
Sonntag von 10:00 bis 14:00 Uhr

### Café Gutes von Gestern

Glattbacher Straße 41, ☎: 06021-41 27 65

### Café Metropol

Kolpingstraße 7, ☎: 06021-580 75 24  
Montag–Freitag: 10:00 bis 14:00 Uhr

### Matthias-Claudius-Haus

Diakonisches Werk Untermain  
Würzburger Straße 69, ☎: 06021- 38 23  
[www.mch-ab.de](http://www.mch-ab.de)

### Senioren-Wohnstift St. Elisabeth

Caritasverband Aschaffenburg Stadt und  
Landkreis e.V., Hohenzollernring 32  
☎: 06021-35 50, [www.seniorenwohnstift.de](http://www.seniorenwohnstift.de)

### St. Gertrud

Donnerstags 2x im Monat, 12:00 Uhr, Schwein-  
heimer Mittagessen, im Pfarrsaal, Anmeldung  
bis spätestens 10:00 Uhr des Donnerstages,  
☎: 06021-9 55 65

### St. Josef

Mittwochs 12:00 Uhr Mittagstisch für Senioren,  
Haus der Begegnung, Kosten: 4,50 €,  
Anmeldung bis spätestens mittwochs 09:00 Uhr,  
☎: 06021-42 44 64; Speisekarte unter:  
[www.st-josef-aschaffenburg.de](http://www.st-josef-aschaffenburg.de) > Mittagstisch  
für Senioren

### Wegweiser e.V.

Glattbacher Straße 37  
Montag–Samstag: 09:00–16:00 Uhr,  
Sonntag und Feiertage: 11:00–14:00 Uhr,  
Dienstag geschlossen

## ESSEN AUF RÄDERN



### Arbeiter-Samariter-Bund

Kochstraße 6, ☎: 06021-9 50 80

### Bayerisches Rotes Kreuz

Servicecenter Aschaffenburg  
Landingstraße 7, ☎: 06021-84 84 16  
[www.kvaschaffenburg.brk.de](http://www.kvaschaffenburg.brk.de)

### Malteser Hilfsdienst

Schönbornstraße 38, ☎: 06021-4 16 10  
[www.malteser-aschaffenburg.de](http://www.malteser-aschaffenburg.de)

## REGELMÄSSIGE BEWEGUNGSANGEBOTE



**Montags** 09:00 Uhr, **Frauengymnastik**,  
TuS Damm, Fr. Sauer

**Montags** 10:30 Uhr, **Herzsportgruppe**,  
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Montags 14:00–14:45 Uhr, Seniorengymnastik auf dem Stuhl**, Seniorentreff Aschaffenburg (wABe), Fr. Hinkel, ☎: 06021-92 15 03 20

**Montags 14:00 Uhr, Fahrradgruppe** der Pfarreiengemeinschaft Am Schönbusch (ab Mai bis Ende Oktober), Treffpunkt: Ritterkreuz im Schönbusch, Fr. Morhard, ☎: 06021-8 94 14

**Montags 14:30–16:00 Uhr** (außer Schulferien), **Tanzkreis St. Josef**, Haus der Begegnung, Tanzleiterin Fr. Reinhard, ☎: 06022-2 47 10

**Montags 14:30–16:00 Uhr, Tanzkreis 50-plus**, St. Michael, Aschaffenburg-Damm, Fr. Zellfelder, ☎: 06093-6 31

**Montags 16:00–17:30 Uhr, Tanzgruppe PG Zum Guten Hirten**, Pfarrsaal, Fr. Rüttiger, ☎: 0163-61 198 49 51

**Montags 17:00–18:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren**, Hallenbad Aschaffenburg

**Montags 18:00–19:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren**, Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

**Montags 18:00–19:30 Uhr, Tanz mit – Bleib fit**, Tanzkreis St. Konrad, Strietwald, Fr. Breunig

**Montags 18:30–20:00 Uhr, Senioren-Gymnastik**, TV-Schweinheim, TVS-Halle, Hr. Gruß

**Montags 18:30 Uhr, Herzsportgruppe**, Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Montags 19:00 Uhr, Schach 55+**, für Anfänger und Fortgeschrittene, Schachclub AB-Schweinheim e.V.



**Montags 19:00 Uhr: Tanzkurs für Menschen mit und ohne Demenz**, Tanzstudio Peter van Ettinger, Herstattstraße 32, Information und Anmeldung ☎: 0151-61 10 49 37

**Montags 19:30 Uhr, Jedermann/-frau-Turnen**, TuS Damm, TuS-Halle, Fr. Hinkel

**Dienstags 09:00–10:30 Uhr, Koronar-Herzsport**, DJK Aschaffenburg

**Dienstags 09:30–10:45 Uhr, Hockergymnastik**, St. Konrad, Fr. Hinkel, ☎: 06021-4 83 24

**Dienstags 10:00 Uhr, Herzsportgruppe**, Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Dienstags 10:30–12:00 Uhr, Koronar-Herzsport**, DJK Aschaffenburg

**Dienstags 15:00–16:30 Uhr, Tanzkreis**, Pfarrsaal St. Matthäus, Gailbach, Fr. Heyn

**Dienstags 16:30 Uhr + 17:15 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

**Dienstags 17:30–19:00 Uhr, Senioren-Gymnastik**, TV-Schweinheim, TVS-Halle

**Dienstags 18:30–20:00 Uhr, Koronar-Herzsport**, DJK Aschaffenburg

**Dienstags 19:00–20:00 Uhr, Schwimmen**, Hallenbad der Hefner-Alteneck-Schule, Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

**Mittwochs 09:30 Uhr, Wirbelsäulen-Beckenboden-Gymnastik für Frauen**, Pfarrsaal St. Michael, TuS Damm, Fr. Hinkel

**Mittwochs 09:30–11:00 Uhr, Tanz mit – bleib fit!**,  
Bachsaal der Christuskirche, evangelische Christusgemeinde

**Mittwochs 09:45 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

**Mittwochs 10:00–11:00 Uhr, Ganzheitliche Gymnastik und Bewegung für Frau und Mann 50+/-** danach Prellball 11:00-11:45, TVA 1860\*, Fr. Kraus

**Mittwochs 15:00–16:30 Uhr, Tanz mit – bleib fit!**,  
Tanzkreis St. Kilian, Fr. Breunig

**Mittwochs 17:15–18:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren**, Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

**Mittwochs 18:30 Uhr, Tanzkreis St. Gertrud**,  
Schweinheim, Fr. Scheuermeyer

**Mittwochs 17:45 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

**Mittwochs 18:30 Uhr, Rückentraining**, Turnhalle  
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

**Mittwochs 20:00 Uhr, Pilates**, Turnhalle  
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

**Mittwochs 20:00–21:30 Uhr, Frauengymnastik 60+** danach Prellball, TVA 1860\*, Fr. Elbert

**Donnerstags 09:30 Uhr, Nordic Walking**,  
Treffpunkt: Schneidmühlweg 68 (vor ehemaligen Infotreff Damm), TuS Damm, Fr. Hinkel

**Donnerstags 09:30–11:00 Uhr, Tanzgruppe PG St. Martin**, Marienstift,  
Fr. Rüttiger, ☎ 0163 - 61 198 49 51

**Donnerstags 10:00–11:30 Uhr, Nordic Walking**,  
TVA, Treffpunkt: Alfons-Goppel-Platz

**Donnerstags 10:00–11:30 Uhr Herz-Kreislauf-Prävention** mit Dr. Junk; pausiert während den  
Ferien, Gemeindehaus St. Paulus

**Donnerstags 10:00–10:45 Uhr, Beckenbodengymnastik** für Frau und Mann, TVA 1860\*, Fr. Kraus

\* Angebote TVA 1860 sind ausschließlich für  
Vereinsmitglieder

**Donnerstags 10:45 Uhr, Wassergymnastik für Frauen**, Schwimmbad der Schönbergschule,  
Preis: 3,00 € pro Stunde

Jeden **2. + 4. Donnerstag 15:00–17:30 Uhr**,  
»**Spielend älter werden**«,  
Pfarramt St. Paulus, Fr. Wiemann

**Donnerstags 17:00 Uhr + 19:00 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule**,  
Gesund und Vital e.V.

**Donnerstags 17:30 Uhr, Herzsportgruppe**,  
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Donnerstags 18:00–19:30 Uhr, Präventivgymnastik**, Pestalozzischule Hösbach,  
Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

**Donnerstags 20:00 Uhr, Tai-Chi**, Bewegungsraum  
Dalbergschule, TuS Damm, Fr. Kunkel

**Freitags 14-tägig 15:00–18:00 Uhr, Kegeln**,  
Kegelzentrum Strietwald, Fr. Kießlich, BSK e.V.

**Freitags 17:30 Uhr, Rückentraining**, Turnhalle  
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

**Samstags 14:00–16:00 Uhr**, Freizeitgruppe  
**Tischtennis 60+**, Sporthalle TuS Damm; Kontakt:  
☎: 06021-5 84 87 77, ✉: info@tt-senioren.de

**Gymnastik und Bewegung für Menschen  
mit Demenz** mit Angehörigen, Rückfragen  
und Info: Fr. Kraus, ☎: 06021-6 25 52 56



Sport für Menschen mit Behinderung bietet  
die Behinderten- und Rehasportgemeinschaft  
1953 e.V. (BRSG)

»**Gemeinsames Wandern bringt Freude**«  
Wanderverein Touristengesellschaft 1908 e.V.  
Info und Termine: [www.touristen-damm.de](http://www.touristen-damm.de) oder  
☎: 06021-7 71 31 77



## GENERATIONENPLÄTZE



Spannende Sinneserfahrung für Alt und Jung  
bieten folgende öffentliche Plätze:

**Sinnesgarten** des Bernhard-Junker-Hauses  
(Türcode an Eingangstür benutzen) und  
**Bewegungsplätze** in den Aschaff-Auen und der  
Fasanerie.

## KULTURELLE ANGEBOTE

**Kulturstadt Aschaffenburg**  
**Zwischen Spessart und Rhein-Main**



Aschaffenburg setzt mit seinen Museen und kulturrellen Highlights inmitten der vielfältigen Kulturlandschaft Nordbayerns und als Teil der Metropolregion Frankfurt-Rhein-Main herausragende Akzente. Über Jahrhunderte von den Mainzer Erzbischöfen wie den bayerischen Königen geformt, bilden spektakuläre Bauten und herausragende Gartenlandschaften den außergewöhnlichen Rahmen. Das Renaissanceschloss Johannisburg mit seinen europaweit bedeutenden Sammlungen und das einzigartige Pompejanum bieten beeindruckende Erlebnisse.

Die Aschaffener Museumslandschaft präsentiert sich in besonderer Vielfalt: Von überregional beachteten Kunstausstellungen zu Themen der Moderne bis hin zu eindrucksvollen archäologischen Sammlungen und den Höhepunkten der Kunst des Mittelalters und der Renaissance reicht die Bandbreite. Neben Naturkunde, Stadt- und Industriegeschichte stehen die international berühmten Künstler Ernst Ludwig Kirchner und Christian Schad im Mittelpunkt.

Das Führungsnetz Aschaffenburg bietet allen Interessierten für jeden Bereich attraktive und spannende Vermittlungsangebote.

Alle Museen auf einen Blick: Schlossmuseum, Stiftsmuseum, Kunsthalle Jesuitenkirche, Museum jüdischer Geschichte und Kultur, Naturwissenschaftliches Museum, KunstLANDing, Gentil-Haus Christian-Schad-Museum (Eröffnung Ende 2017)

Weitere Informationen unter:  
[www.museen-aschaffenburg.de](http://www.museen-aschaffenburg.de)

## FÜHRUNGSNETZ ASCHAFFENBURG

**6. Januar Freitag** und **12. Februar Sonntag**, jeweils um **14:00 Uhr**: **Wie das »weiße Gold« nach Aschaffenburg kam.** Erlebnisführung in historischem Kostüm zu Höchster Porzellan und Aschaffenburg. Preis: 5,50 € / pro Person zzgl. Eintritt. Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Kassenraum

**6. Januar Freitag** und **8. Januar Sonntag**, jeweils um **14:00 Uhr**: **Weihnachtlicher Ausklang in Aschaffener Kirchen.** Themenführung zur Geschichte der Kirchen und ihrer Weihnachtskrippen in der Altstadt. Preis: 4,50 € / pro Person, Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Hauptportal

**28. Januar Samstag**, **15:00 Uhr**: **Tor zum Himmel und Evas Kehrseite.** Themenführung zu den »katholischen« Werken Lucas Cranachs d. Ä. im Stiftsmuseum, Preis: 4,50 € / pro Person zzgl. Eintritt, Treffpunkt: Stiftsmuseum, Stiftsplatz 1a, Kassenraum

**10. Februar Freitag**, **16:00 Uhr**

**11. Februar Samstag**, **11:00 Uhr**

**12. Februar Sonntag**, **14:00 Uhr**

**18. Februar Samstag**, **15:00 Uhr**

**Dalberg – vom Ersten zum Letzten.** Stadtrundgang auf den Spuren des Erzbischofs und Fürstprimas Carl Theodor von Dalberg anlässlich seines 200. Todestages. Preis: 4,50 € / pro Person, Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Hauptportal

**11. Februar Samstag**, **14:00 Uhr**

**12. Februar Sonntag**, **16:00 Uhr**

**Der Architekt Emanuel Joseph von Herigoyen** Stadtführung auf den Spuren des portugiesischen Architekten von Erzbischof und Fürstprimas Carl Theodor von Dalberg in Aschaffenburg. Preis: 4,50 € / Person, Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Hauptportal

Noch mehr Führungen unter  
[www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de](http://www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de)

**STADTTHEATER  
UND STADTHALLE**



**Kulturamt  
ASCHAFFENBURG**

Allgemeine Informationen:

**Seniorengruppen** ab fünf Personen erhalten 50 % Ermäßigung auf den Eintrittspreis, die Begleitperson erhält freien Eintritt (gilt nicht für die Advents- und Frühlingsgala).

Ansprechpartner für Seniorengruppen:  
Antonia Manzano, ☎: 06021- 330 14 03  
Mo–Fr 10:00–12:30 Uhr

**Tickets** können telefonisch oder persönlich an der Theaterkasse im Stadttheater, Schlossgasse 8, 63739 Aschaffenburg, ☎: 06021- 330 18 88 bestellt werden.

Öffnungszeiten:

|                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| September-Dezember: | Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr |
|                     | Sa 10:00–13:00 Uhr    |
| Januar-Juli:        | Mo–Fr 13:00–18:00 Uhr |
|                     | Sa 10:00–13:00 Uhr    |

**17. Januar Dienstag**, **15:00 Uhr**,  
**Die Csárdásfürstin** – Operette in drei Akten  
von Emmerich Kálmán, Stadthalle

**28. Februar Dienstag, 15:00 Uhr,**  
**Eine Nacht in Venedig** – Operette von  
 Johann Strauss, Stadthalle

**29. März Mittwoch, und 30. März Donnerstag,**  
 jeweils um **15:00 Uhr, Arsen und Spitzenhäuben** –  
 Kriminalkomödie von Joseph Kesselring,  
 Stadttheater

**23. April Sonntag, 19:00 Uhr,**  
**Wenn die Magnolien blühen** – Frühlingsgala  
 mit Andrej Hermlin and his Swing Dance Orchestra  
 und The Skylarks, Stadthalle

**01. Juni Donnerstag, 15:00 Uhr,**  
**Der Graf von Luxemburg** – Operette von  
 Franz Lehár, Stadthalle



## Seniorenakademie Bayern

neues **Fortbildungsprogramm 2017**  
 mit vielen interessanten Themen.  
[www.seniorenakademie.bayern](http://www.seniorenakademie.bayern)

### Seniorenberatung der Stadt Aschaffenburg:

Amt für soziale Leistungen  
 Zimmer 238  
 Dalbergstraße 15  
 63739 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-330 14 39

### SENIORENFAHRTEN



**Gemeinnützige Busfahrten**  
 vom MIZ e. V. mit dem  
 Aschaffenburg-Wohlfühlbus  
 Henke



**28. März Dienstag,** Abfahrt: **9:00 Uhr**  
**Veste Otzberg** im Odenwald. 15,- €

**06. April Donnerstag,** Abfahrt: **8:00 Uhr,**  
 Maria Laach in der Eifel. 22,- €

**22. Mai Montag,** **9:00 Uhr**  
**Veitshöchheim** in Franken. 17,- €

**07. – 10. Juni Mittwoch – Samstag,**  
 Abfahrt: **8:00 Uhr, 4 Tage-Fahrt** ins **romanische**  
**Elsass** (Straßbourg, Obernai, St Odilien Kloster)  
 mit HP 380,- € bis 395,- €

**25. Juli Dienstag,** 9:00 Uhr  
**Überraschungsfahrt.** 15,- €

Der Bus startet pünktlich 09:00 Uhr  
 ab ROB Aschaffenburg. Näheres  
 zu allen Veranstaltungen bei  
 Fr. Hornung, ☎: 06021-42 43 52



**Senioren- und Behinderten Reisen BRK**  
 Servicecenter Aschaffenburg, Landingstraße 7,  
 ☎: 06021-84 84 16, [www.kvaschaffenburg.brk.de](http://www.kvaschaffenburg.brk.de)

*Seniorenfahrten bieten auch andere Veranstalter  
 an, diese sind mit dem Bus-Piktogramm markiert.*

# AboAktivPlus

**DIE JAHRESKARTE DER VAB  
FÜR ALLE AB 63 JAHRE FÜR  
33 EURO MONATLICH.**

**+ OHNE ZEITLICHE EINSCHRÄNKUNG  
DEN GANZEN TAG FAHREN**

**+ GILT FÜR DAS GESAMTE  
NETZ DER VAB**

**+ EIN ERWACHSENER UND  
ZUSÄTZLICH BELIEBIG VIELE  
KINDER IM ALTER VON 6 BIS  
14 JAHREN FAHREN AB  
19:00 UHR BZW. AM WOCHENENDE  
GANZTAGS KOSTENLOS MIT**

**+ MONATLICH KÜNDBAR**

**+ PARTNERKARTE FÜR  
20 EURO MONATLICH**



Telefon: 06021 1506666  
[www.vab-info.de](http://www.vab-info.de)



**Diakonie**  
**Untermain**

**... bei uns in guten Händen.**

**Matthias-Claudius-Haus** Wohn- und Pflegezentrum  
Würzburger Straße 69 • 63743 Aschaffenburg • Tel. 06021.3823

**124 Pflegeplätze**

– auch für Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege

**PflegeWohnen Schöntal-Höfe**

Roßmarkt 25–27 • 63739 Aschaffenburg • Tel. 06021.44299-20/-22

**48 Pflegeplätze**

– auch für Kurzzeitpflege und Verhinderungspflege

**Ambulanter Pflegedienst**

Roßmarkt 25–27 • 63739 Aschaffenburg • Tel. 06021.44299-14

Wir entlasten pflegende Angehörige durch individuelle, häusliche  
Demenz-Beratung, sowie niedrigschwellige Angebote.

Diakonie macht  
**SINN**

**REGELMÄSSIGE  
GESELLIGE ANGEBOTE**



**Montags 09:30 – 11:30 Uhr, Internet-Café** für  
Senioren, Infotreff B4

**Montags 09:30 – 20:00 Uhr, Offener Treff**, MIZ e.V.

**Montag-Freitag 14:00 – 17:00 Uhr, Kaffee und  
Kuchen**, Seniorentreff Aschaffenburg e.V. (s. S. 2)

Jeden **1. Montag 14:00 – 17:00 Uhr**  
**Kaffeenachmittag**, Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.

**Montags 1x monatlich 15:00 Uhr**,  
**Seniorenkaffee**, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Montag** **15:00–17:00** Uhr, **Seniorencafé-Treff**, Kirchengemeinde Christuskirche

**Montags** **15:30** Uhr **Teatime-Gruppe anschließend Wohlfühlabend** mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **2. Montag** **Angehörigentreff » Wenn Eltern sich verändern«**. Veränderung der Persönlichkeit – Austausch und Information; ASB

**Dienstags** **09:30–20:00** Uhr, **Offener Treff**, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag** ab **13:00** Uhr, **Seniorentreffen im Vereinsheim der Gehörlosen »Patrick-Göhler-Haus«**

**Dienstags** **14:00–16:00** Uhr **Kartenspielrunde** mit Fr. Hock, MIZ e.V.

**Dienstags** **14:00–16:00** Uhr **Stricken**, MIZ e.V.

**Dienstags** **14:00–17:00** Uhr, **Betreuungsgruppe Lichtblicke** für Senioren mit und ohne Demenz (zur Entlastung pflegender Angehöriger) Sitztanz, Singen, Spielen, Basteln, Kaffee und Kuchen. Pfarrsaal St. Gertrud, Schweinheim, Info und Anmeldung: Fr. Schneider, ☎: 06027-31 49

**Dienstags** **14:00–17:00** Uhr, **Offener Strickkreis**, Quartiersaal Hefner-Alteneck-Straße 35

Jeden **letzten Dienstag** **14:30–17:00** Uhr, **Spielenachmittag**, Seniorenkreis der Pfarreiengemeinschaft Zum guten Hirten, Pfarrheim St. Pius

Jeden **letzten Dienstag** **15:00** Uhr, **Monatsversammlung** im Kegelzentrum, VdK OV Damm, Infos: U. Schäffler, ☎: 06021-48 07 59

Jeden **2. Dienstag** **15:00–17:00** Uhr, **GIS-Spielenachmittag** für Alt und Jung mit Kaffee, Spiel und Gesang, Haus der Gemeinde Maria Geburt.

Jeden **1. Dienstag** ab **18:00** Uhr, **Frauengruppe 45+** mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **4. Dienstag** **18:00** Uhr, **Spielenachmittag** für Alle mit der Lebenshilfe Aschaffenburg, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag** **19:00-20:30** Uhr, **Literaturcafé**, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag** **Treffen im Bürgerhaus Nilkheim**, Mergenbaumplatz 3, VdK OV Nilkheim; Kontakt: E. Fecher, ☎: 06021-8 82 37

**Mittwochs** **09:30-20:00** Uhr, **Offener Treff**, MIZ e.V.

Jeden **2. Mittwoch**, **Seniorentreff**, November bis März von **13:00–16:00** Uhr, April bis Oktober von **14:00–17:00** Uhr, AWO Kreisverband

**Mittwochs** **14:00–16:00** Uhr, **Internationale Handarbeitsrunde** mit Fr. Hock, MIZ e.V.

Jeden **4. Mittwoch** **14:00–17:00** Uhr **Singrunde**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

**Mittwochs** **14:30–17:00** Uhr, **Offene Malgruppe** (KuDamm e.V.), ehemaliges Feuerwehrhaus, Damm, Dorfstraße 5

Jeden **1. Mittwoch** **19:00** Uhr, **Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer-Kranken**, Bernhard-Junker-Haus; pausiert im Januar und August, Kontakt: Fr. Scheibler, ☎: 06021-9 67 25

**Mittwochs 19:00–21:00 Uhr, Kirchenchor St. Josef**, Haus der Begegnung, Hr. Freund

**Donnerstags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff**, MIZ e.V.

**Donnerstags 10:00–14:00 Uhr, Computer- und Handysprechstunde**, individuell nach Ihren Bedürfnissen. Bitte Laptop oder Handy mitbringen. Anmeldung erbeten, MIZ e.V.

**Donnerstags 1 x monatlich 14:30 Uhr, Seniorennachmittag St. Gertrud**

Jeden **1. + 3. Donnerstag 14:30–17:30 Uhr, Nadel, Faden und Co** nähen, stricken, sticken, häkeln... alles ist erlaubt, Nähmaschine zum Ausleihen vorhanden, MIZ e.V.

Jeden **3. Donnerstag 14:30 Uhr, Kreis für etwas Ältere** mit Kaffee und Kuchen, St. Matthäus

**Donnerstags 15:00–17:00 Uhr, Spielenachmittag** mit Fr. Fiedler, MIZ e.V.

Jeden **2.+4. Donnerstag 15:30–17:30 Uhr, Spielertreff** mit H. Wiemann, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Donnerstag 15:00 Uhr Nachmittags-treff ü50**, Burchardtstraße 15, Dämmer Back-Café

Jeden **1. Donnerstag 19:30–21:00 Uhr, Selbsthilfegruppe für Pflegenden Angehörige**: Betroffene und Interessierte, unterstützt durch Fachkräfte aus der Pflege, sprechen über Probleme im Umgang mit Pflegebedürftigen, bieten Entlastungsmöglichkeiten und gemeinsame Unternehmungen; Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Informationen und Anmeldung: ☎: 06021-38 68 40

**Freitags 09:30–13:00 Uhr Offener Treff**, MIZ e.V.

Jeden **4. Freitag 15:00–17:00 Uhr iPhone-Stammtisch**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

### Faszination Bridge!

Das berühmteste Kartenspiel der Welt ist ideal, um geistig fit zu bleiben und neue Freundschaften zu schließen. Die Aschaffener Bridge-Freunde treffen sich mehrmals in der Woche in den schönen Clubräumen im Jägerhof. Dort kann man Bridge kennenlernen und spielen in geselliger Runde. Termine auf [www.bridge-freunde.de](http://www.bridge-freunde.de)

### ALZHEIMER GESELLSCHAFT ASCHAFFENBURG E.V. und BERATUNGSSTELLE DEMENZ UNTERMAIN

**31. Januar Dienstag, 19:30 Uhr Öffentlicher Vortrag »Das neue Pflegestärkungsgesetz – Überleitung von Pflegestufen zu Pflegegraden«.** Referent: Stefan Weigand (Fachstelle Hösbach), im Gemeindehaus St. Paulus, Boppstraße 17

Der Aschaffener **Tanzkurs für Menschen mit Demenz** ist am 02. Dezember 2016 mit dem **bayerischen Demenzpreis** ausgezeichnet worden.

Das Angebot von Alzheimer-Gesellschaft und Beratungsstelle Demenz Untermain errang den ersten Preis des bayerischen Gesundheitsministeriums. Ziel des Kurses ist, Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen ein Stück Normalität zu verschaffen.



**BSK e. V. | Selbsthilfe Körperbehinderter**

*Bei allen Veranstaltungen: Rollstuhlfahrer fahren mit dem BRK-Behindertenfahrdienst.*

Anmeldungen: Fr. Zecha, ☎: 0 60 21-5 45 82

**21. Januar Samstag, Jahresbeginnfeier** im Tageszentrum Schmerlenbach 12:00 Uhr Mittagessen, 13:30 Uhr Gottesdienst Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen.

**20. Februar Montag, 14:00 Uhr**



**Faschingfeier im Brunnenhof**, Weibersbrunn, 13:00 Uhr Abfahrt Hösbach – Am Frohnrad

**13. März Montag, 15.00 Uhr**

**Jahreshauptversammlung** mit Neuwahlen im Kegelzentrum, Strietwald

**27. Mai Samstag, 15:00 Uhr, Sämenhof, Sailauf**  
Gemütliches **Beisammensein bei Kaffee und Kuchen**, danach **Rollstuhlwanderung** in die nähere Umgebung, später gemeinsames Abendessen

**28. Juni Mittwoch, Tagesausflug**



nach Bad-Kissingen (behindertengerechter Bus)

**CARITAS SOZIALSTATION ST. ELISABETH E.V.**

*Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Kittelstraße 7, 63739 Aschaffenburg statt.*

**Senioren-Betreuungsgruppe » Die Aktiven«**

Gemeinsame Aktivitäten wie zum Beispiel Gymnastik, Gesellschaftsspiele und Beschäftigungen aller Art. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. **Montags 14:00 -17:00 Uhr.**  
Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

**Senioren-Betreuungsgruppe »Die Geselligen«**

In geselliger Runde einige gemeinsame Stunden verbringen und zum Abschluss eine liebevoll gedeckte Kaffeetafel genießen.

**Mittwochs 14:00-17:00 Uhr.**

Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

**Senioren-Betreuungsgruppe »Die Kreativen«**

Diese Gruppe ist speziell auf Demenzerkrankte ausgerichtet. Angeboten werden z. B. Koordinations- und Gedächtnisspiele, Singen und Basteln. Im Anschluss gesellige Kaffee- und Kuchenrunde.

**Donnerstags 14:00-17:00 Uhr.**

Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

**MIZ-Miteinander im Zentrum e.V. – (MGH-MütZe)**

Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)  
Öffnungszeiten Offener Treff:

Montag-Donnerstag 09:30 - 19:00 Uhr

Freitag 09:30 - 13:00 Uhr

Neue + Interessierte sind immer willkommen zu allen Veranstaltungen

**»Zeit-Insel«** ein Angebot für pflegende und betreuende Angehörige und Menschen mit Demenz. Häusliche Betreuung durch ehrenamtliche Betreuungskräfte.



**Lyrik- Abende** mit Hr. Fleckensten und Fr. Nöhles **jeweils freitags um 19:00 Uhr:**

**17. März, Es tönen die Lieder** – Ein bunter Frühlingsabend

**19. Mai, Der Mai ist gekommen** – Ein romantischer Maienabend

**Reise-Vorträge** von Hr. Paulmann jeweils **montags** um **16:30** Uhr (abweichende Zeiten angegeben) im Rahmen der Tea-Time Gruppe, Gäste immer willkommen.

**30. Januar: Sehenswürdigkeiten aus aller Welt**

**13. März: Metropolen der Ostsee** – von Gdansk bis Stockholm

**10. April: Impressionen aus dem Heiligen Land**

**22. Mai, 17:30** Uhr: Stippvisite im Venedig des Nordens – **St. Petersburg**

**31. Juli, 17:30** Uhr: **Natur und Städte am anderen Ende der Welt:** Wir fahren ums Kap Horn

### **VdK e.V. ASCHAFFENBURG-STADTMITTE**

Veranstaltungen des VdK-Stadtmitte entnehmen Sie bitte der Presse, Top-Shop oder der Internetseite: [www.vdk.de/kv-aschaffenburg](http://www.vdk.de/kv-aschaffenburg)

Senden Sie eine E-Mail an den Vorsitzenden: [franz-rickert@t-online.de](mailto:franz-rickert@t-online.de), der Ihnen aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen 2017 zusendet.

## **VHS ASCHAFFENBURG**



Die Volkshochschule Aschaffenburg hat ein umfangreiches Senioren-Programm. Angebote finden Sie insbesondere in den Bereichen:

- **Kreatives**
- **Fremdsprachen**
- **Computer**
- **Fitness und**
- **Vorträge**

Das komplette vhs-Programm finden Sie auch online: [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)  
Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes in unserer Stadt!  
Das neue vhs-Programm kommt am 14. Januar heraus und ab diesem Zeitpunkt kann man sich anmelden. Das Frühjahrssemester beginnt am 13. Februar.

### **Schlaue Graue – der Filmtreff**

**13. Februar, 13. März, 10. April, 8. Mai, 12. Juni, 10. Juli**

**jeweils montags, 15:00 – ca. 17:00** Uhr, Saal im vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg  
Die vhs zeigt in Zusammenarbeit mit dem Landesmediendienst Bayern einen »Seniorenfilm«. Jede Generation hat ihre Themen, ihre Filme, ihre Vorlieben – und so hat der Landesmediendienst etwa hundert Filme aus den Bereichen Unterhaltung, Bildung, Erinnerung und Filmkunst zusammengestellt. Hieraus wählten die Senioren der Stadt aus. Neugierig geworden? Kommen Sie einfach vorbei! Da es sich um ein Projekt handelt, ist der Besuch der Filme kostenfrei, Spenden werden aber gerne entgegen genommen.

**ab 6. März Montag, 10:30-11:30** Uhr **Gymnastik und Training rund um den Beckenboden**

**ab 6. März Montag, 20:00-21:00** Uhr **Osteoporose-Prävention** mit der Bones for Life®-Methode

**Vortragsreihe:** immer um 19:00 Uhr, vhs-Haus, Luitpoldstraße 2

**21. Februar Dienstag, Pflegereform 2017** – Von Pflegestufen zu Pflegegraden, Nicole Ott, Kosten: 5 €

**7. März Dienstag, So finden Sie die richtige Pflegeeinrichtung**, Nicole Ott, Kosten: 5 €

**14. März Dienstag, Zahnimplantate** Dr. Gutwerk

**21. März Dienstag, Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Palliativmedizin** Dr. Almut Föller und Dr. Matthias Salefsky

**16. Mai Dienstag, Arzneimitteltherapie am Lebensende** Dr. Almut Föller und Dr. Matthias Salefsky

**KATH. ARBEITNEHMER-BEWEGUNG (KAB) Stadt- und Kreisverband Aschaffenburg in Kooperation mit dem KAB-Bildungswerk der Diözese Würzburg e. V.**

**11. Mai Donnerstag, 9:30 – 16:30 Uhr Religiöser Besinnungstag**, Martinushaus

**KATH. SENIOREN-FORUM Diözese Würzburg, Regionalstelle Aschaffenburg**

**Seniorenfreizeiten 2017:** Freizeitenprospekt für 2017 »Die Kunst zu reisen« wird Ihnen auf Anfrage kostenfrei zugeschickt. Wanderexerziten, Großeltern/Enkelkinder-Angebote, Kulturfahrt Deutsche Hansestädte u.v.m.

**5. Mai Freitag, 14:00 Uhr, 25 Jahre Regionalstelle Aschaffenburg.** Unser Gast ist der Fernsehjournalist und Zauberer Dr. Franz Alt aus Baden-Baden, der uns mit einem Vortrag und einer Zaubershow erfreuen wird. Informationen im Frühjahr in der Regionalstelle.

**21. Mai Sonntag, 15:00 Uhr, Reformationsjahr 2017: »Ihr seid ein Schatz für die Ökumene« – Konfessionsverbindende Paare im Gespräch.** Kooperationsveranstaltung mit der Familienseelsorge und der evangelische Christuskirche, Martinushaus

**22. – 31. Mai, Montag – Mittwoch, Seniorenfreizeit in Immenstaad am Bodensee**



**14. – 23. Juni, Mittwoch – Freitag, Seniorenfreizeit in Trier**



**Theatergruppe Spätlese,**

**9. Februar Donnerstag 14:30 Uhr und 27. April Donnerstag, 19:00 Uhr,** jeweils im Martinushaus. Die Theatergruppe Spätlese spielt ihre neue Stücke »Ideen muss man haben« – Ilse Bintig und »Das Kaninchen« – Wolfgang Stock. Kartenvorverkauf ab 10.1.17 in der Regionalstelle und in der Rezeption im Martinushaus.

**Gitarrengruppe**

Unsere Hobby-Gitarristen treffen sich 1 Mal im Monat zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Gerne können neue Interessenten dazu kommen, die schon die nötigen Kenntnisse in der Liedbegleitung haben. Jeweils **Dienstags von 9:30-11:30 Uhr.** Die Termine erfahren Sie in der Regionalstelle

**Katholisches Senioren-Forum Dekanat, Aschaffenburg Stadt**

**1. Februar Mittwoch, ab 9:30 Uhr »Kunst des Alters« – Besinnungstag** mit Pfr. Franz Schmitt für Ehrenamtlichen in der Seniorenarbeit und für Interessierte an einer Mitarbeit, Martinushaus. Anmeldung in der Regionalstelle

### » Singen mit Tilly und Willi «

in Kooperation mit dem Martinusforum.  
Gemeinsames Singen in froher Runde: **Jeden dritten Donnerstag, jeweils 14:00 Uhr**, im Martinushaus, die genauen Termine erfahren Sie im Martinushaus, ☎: 06021-39 21 00

Die Angebote für Senioren in den Pfarrgemeinden (Seniorenachmittage, Tanz- und Aktivgruppen, usw.) finden Sie auch in diesem Heft. Die Angebote sind offen für alle Menschen, unabhängig von Konfession, Alter und Herkunft. Die Kontaktpersonen der Gruppen erfahren Sie in der Regionalstelle. Besuchen Sie auch unsere Homepage: <http://www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net/>

**PFARREIENGEMEINSCHAFT ST. MARTIN St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei**  
*Änderungen vorbehalten! Alle Seniorenachmittage finden im Marienstift, Webergasse 1, Aschaffenburg statt*

**10. Januar Dienstag, 14:30 Uhr, Der katholische Luther.** Referent: Pfarrer Dieter Ludwig

**18. Januar Mittwoch, 14:30 Uhr, Wir begrüßen das Neue Jahr**

**7. Februar Dienstag, 14:30 Uhr, Fasching** mit Tilly Krebs und Heribert Englert

**15. Februar Mittwoch, 14:30 Uhr, Fröhlicher Faschingsnachmittag** mit dem Alleinunerhalter Heribert Englert und Gästen

**7. März Dienstag, 14:30 Uhr, Sonetschko – ein Kinderheim** in der Ukraine, Referent: Hr., Eidenschink

**15. März Mittwoch, 14:30 Uhr,** Frau Christiane Knobling spricht über ihre Tätigkeit in der Telefonseelsorge.

**4. April Dienstag, 14:30 Uhr, Plötzlich Pflege – Was nun?** Referentin: Fr. Rolf

**19. April Mittwoch, 16:30 Uhr, Heiteres Gedächtnistraining** mit Frau Nowak

**9. Mai Dienstag, 14:30 Uhr, Geschichten und Lieder aus dem Spessart,** Referentin: Fr. Gora

**17. Mai Mittwoch, 11:00 Uhr, Fahrt ins Blaue,** nähere Informationen erfolgen später 

**25. Mai Donnerstag, 17:00 Uhr** Feierliche **Maiandacht** in der Sandkirche

**13. Juni Dienstag, 14:30 Uhr, Spielenachmittag**

**21. Juni Mittwoch, 14:30 Uhr** **Fröhlicher Grillnachmittag**

**11. Juli Dienstag, 14:30 Uhr, Grillnachmittag** mit Tilly und Willi

**19. Juli Mittwoch, 14:30 Uhr** **Spielenachmittag** mit Herrn Friedrich

### ST PIUS, PFARREIENGEMEINSCHAFT ZUM GUTEN HIRTEN

**10. Januar Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst** anschließend gemütliches Beisammensein. Wir begrüßen das neue Jahr mit einem Jahresrückblick von Sigrid Siebenlist mit Bildern

**14. Februar Dienstag, 14:00 Uhr, Senioren-gottesdienst** danach im Pfarrsaal **Faschingsfeier**

**14. März Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst** anschließend bei Kaffee und Kuchen **Geschichten aus dem Märchenkorb** erzählt von Ines Gladis

**11. April Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst** anschließend Kaffee und Kuchen. Referent Alfred Streib erzählt **biblische Geschichten**

**09. Mai Dienstag, Halbtagesfahrt nach Oberzell** am Main



**13. Juni Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst** anschließend Kaffee und Kuchen. Es ist Lutherjahr: Wie war sein Leben?

**11. Juli Dienstag, 14:30 Uhr, Seniorengottesdienst** anschließend **Sommerfest**: Wir grillen und genießen den Sommer

**SENIORENCAFÉ** der Evang.-Luth. Kirchengemeinde **CHRISTUSKIRCHE**  
*Die Veranstaltungen enden immer gegen 17:00 Uhr*

**09. Januar Montag, 15:00 Uhr, Kapitelsaal:**  
»**Nochmal Glück gehabt: Beschirmt, bewahrt, gesegnet**«, Referentin Adelheid Luithardt

**06. Februar Montag, 14:30 Uhr,**  
Bachsaal: **Fastnacht** im Seniorencafé mit der Tanzgruppe Ü60 und Heinz Undeutsch

**06. März Montag, 15:00 Uhr, Kapitelsaal:**  
»**500 Jahre Reformation – Martin Luthers Botschaft gestern und heute**«, Referent Pfr. Dr. Hansjörg Schemann

**03. April Montag, 15:00 Uhr Kapitelsaal:**  
**Wanderurlaub auf Madeira** – Bildbericht von Heinz Undeutsch

**08. Mai Montag, 15:00 Uhr Kapitelsaal: Achtsamkeit als Lebenshaltung**, Referent Pfr. Peter Kolb

**07. Juni Mittwoch, 11:00 Uhr Ausflug nach Bingen/Ingelheim** bis 20:00 Uhr



**03. Juli Montag, 15:00 Uhr Kapitelsaal:**  
**Unsere Sprache, Sprichwörter und Versprecher**, Referentin Fr. Ansmann

**SENIORENKREIS ST. KILIAN, NILKHEIM**  
*Veranstaltungen beginnen jeweils um 14:30 Uhr, abweichende Zeiten sind angegeben*

**10. Januar Dienstag, Vortrag** Die ewige Stadt Rom von Pfr. Kempf

**13. Januar Freitag, Neujahrsempfang** für das Seniorenforum

**16. Februar Donnerstag,**  
**Fasching** mit Heribert Englert und Tilly Krebs

**14. März Dienstag, Gemeinsames Mittagessen** (Anmeldung erforderlich), anschl. Spielnachmittag

**03. April Montag, Vortrag** »Lebe deine Träume – es ist nie zu spät« (Gabriele Staab, ✉: gabrielestaab@freenet.de, ☎: 06021-5 16 02)

**09. Mai Dienstag,**  
**Muttertagfeier** mit einem Überraschungsgast

**20. Juni Dienstag,** **Fahrt nach Limburg** 

**04. Juli Dienstag,** **Sommerfest**

### **ST. PAULUS, GEMEINDEKAFFEE FÜR DIE GENERATION 50+**

*Ein Angebot für Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Der äußere Ablauf: Nach einer Kurzandacht und gemeinsamem Singen trinken wir gemütlich Kaffee. Der zweite Teil ist jeweils einem Thema gewidmet. Sie sind herzlich eingeladen! Alle freuen sich auf Ihr Kommen!*

**16. Januar Montag, 15:00 Uhr, Wie bleibe ich im Alter geistig fit?** Referentin Fr. Zink, 2. Vorsitzende der Alzheimer Gesellschaft AB e.V.

**13. Februar Montag, 15:00 Uhr, F. J. X. Sterkel – ein Aschaffener Komponist. Eine Würdigung zum 100. Todesjahr.** Referent Dr. K. Junk

**13. März Montag, 15:00 Uhr, Aufbruch und Neuanfang. Wir starten in den Frühling.** Referent H. Fleckenstein

**3. April Montag, 15:00 Uhr, Martin Luther. Gerechtfertigt allein im Glauben durch Gnade.** Referentin V. Wölfle

**8. Mai Montag, 15:00 Uhr, Unser Spessart ist so märchenhaft. Begegnungen mit Wald und Menschen.** Referent H. Fleckenstein

**19. Juni Montag, 15:00 Uhr, Katharina von Bora**  
Referent H. Wiemann

**10. Juli Montag, 15:00 Uhr, Ella Fitzgerald und Mahalia Jackson – Zwei Jazz-Sängerinnen.**  
Referent Dr. K. Junk

### **Eine Aktion der Stadt Aschaffenburg: Die »nette« Toilette**

Ein knallroter Aufkleber mit lachendem Gesicht weist den Weg: Wer in der Aschaffener Innenstadt dringend auf die Toilette muss, braucht künftig nicht mehr lange zu suchen. 14 Gaststätten, Kinos, der Laden »Daniel's American Corner« und der Club Colos-Saal haben sich bereit erklärt, auch Nicht-Gästen die Nutzung ihres stillen Örtchen zu erlauben. Die nette Toilette gibt es jetzt auch als App. Flyer mit Teilnehmerbetrieben gibt es im Ordnungsamt der Stadt Aschaffenburg.



## KONTAKTADRESSEN DER VERANSTALTER

*Für Informationen und Anmeldungen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter*

### **Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg**

Keplerstraße 23, 63741 Aschaffenburg  
Fr. Platzek, ☎: 06021-7 71 31 77  
✉: f-platzek@t-online.de  
www.alzheimer-aschaffenburg.de

### **Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)**

Kochstraße 6, 63739 Aschaffenburg  
Fr. Kraus, ☎: 06021-950 80

### **Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

Kreisverband Aschaffenburg e.V.  
Treibgasse 24, 63739 Aschaffenburg  
☎: 06021-2 88 05, 🖨: 06021-21 87 50  
✉: AWO-Kreisverband-AB@t-online.de

### **Bayerisches Rotes Kreuz**

**Kreisverband Aschaffenburg**  
Efeweg 2, 63741 Aschaffenburg  
☎: 06021-84 84 0  
✉: info@kvaschaffenburg.brk.de

### **Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)**

Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg  
☎: 06021-2 93 93, 🖨: 06021-325 228  
✉: aschaffenburg@bbsb.org, www.bbsb.org

### **Beratungsstelle Demenz Untermain**

Würzburger Straße 36, 63739 Aschaffenburg  
Fr. Waigand, ☎: 06021-451 11 17  
✉: c-waigand@bd-untermain.de,

### **Bernhard-Junker-Haus**

Seniorenheim mit Tages- und Kurzzeitpflege,  
Neuhofstraße 11, 63743 Aschaffenburg  
☎: 06021-90 80  
✉: bernhard-junker-haus@awo-unterfranken.de

### **BRSG Aschaffenburg e.V.**

Ziegelhüttenstraße 6, 63768 Hösbach  
Fr. Beckmann, ☎: 06021-57 04 39  
✉: info@brsg-aschaffenburg.de  
✉: barbara.beckmann@web.de

### **BSK e.V. Selbsthilfe Körperbehinderter Bereich Aschaffenburg Stadt und Land e.V.**

Frankenstraße 2, 63768 Hösbach  
Fr. Zecha, ☎: 06021-5 45 82  
✉: aloiszecha@t-online.de

### **Erwerbsloseninitiative e. V. + Café »Gutes vom Gestern«**

Glattbacher Straße 41, 63741 Aschaffenburg  
☎: 06021-41 27 65  
✉: mail@erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de  
www.erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de

### **Gehörlosenverein**

#### **Aschaffenburg und Miltenberg e.V.**

Seniorenleiter: Siegfried Germuth  
🖨: 09392-24 64  
✉: siegfried.germuth@deafaschaffenburg.de

### **Jugend- und Bewohnertreff B4**

Behlenstraße 4, 63741 Aschaffenburg  
☎: 06021-444 27 30  
www.sozialestadt-aschaffenburg.de

**Kulturverein Kunsttreff****Aschaffenburg-Damm e.V.**

Dorfstraße 5, 63741 Aschaffenburg

✉: info@kudamm-ab.de

www.kudamm-ab.de

**MIZ – Miteinander im Zentrum e.V.****(MGH-MütZe e.V.)**

Badergasse 7/Ecke Riesengasse 12

63739 Aschaffenburg, ☎: 06021-2 98 76

✉: info@miz-ab.de,

www.miz-ab.de

**Quartiersbüro Hefner-Alteneck-Viertel**

Stadt Aschaffenburg, Soziale Stadt

Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-44 24 320, 🖨: 06021-44 96 913

✉: infotreff.hefneralteneck@aschaffenburg.de

www.sozialestadt-aschaffenburg.de

**Seniorentreff Aschaffenburg e.V.**

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-92 15 03 30

**Sozialverband VdK Bayern e.V.**

Brentanostraße 1, 63739 Aschaffenburg

Kerstin Wilson, ☎: 06021-2 28 76

www.vdk.de/kv-aschaffenburg

OV Damm-Strietwald:

Fr. Rapp, ☎: 06021-1 56 56

OV Stadtmitte:

Hr. Rickert, ✉: franz.rickert@t-online.de

**St. Johannis-Zweigverein****Aschaffenburg-Schweinheim e.V.**

Darmstadter Straße 8

63811 Stockstadt

Fr. Schneider, ☎: 06027-31 49

**Volkshochschule Aschaffenburg (vhs)**

Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-3 86 88 30,

www.vhs-aschaffenburg.de

**Aschaffenburger Bridge-Freunde**

Gut Jägerhof

Darmstädter Straße 125, 63741 Aschaffenburg

Erika Lindenthal (Vorstand) ☎: 06022-64 96 11

✉: info@bridgewerkstatt.de

www.bridge-freunde.de

**DJK Aschaffenburg**

Kleine Schönbuschallee 130

63741 Aschaffenburg

☎: 06021-872 86

**Schachclub AB-Schweinheim e.V.**

Dr. Schellenberger, ☎: 06021-451 27 78,

www.schach-aschaffenburg.de

**Turnverein 1860 Aschaffenburg e.V.**

Kochstraße 10, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-93 09 12

✉: info@tva-1860.de

www.tva-1860.de

TVA-Halle

Hr. Christl ☎: 06021-93 09 12

**TuS Damm**

Schillerstraße 60, 63741 Aschaffenburg

Fr. Sauer, ☎: 06021-46 593

www.tus-damm.de

Andere Veranstaltungsorte:

Turnhalle Schiller-Schule, Schulstraße 39

Bewegungsraum Dalbergschule, Boppstraße 18

Pfarrsaal St. Michael, Schulstraße 42

**TuS Leider**

Turnhalle: Augasse 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-2 36 46

**TV-Schweinheim 1885 e.V.**, TVS-Halle

Sportweg 8, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-948 33

www.tv-schweinheim.de

J. Syndikus, ☎: 06021-9 43 97

Rehabilitationssportverein **Gesund und Vital e.V.**

Kerschensteinerstraße 8, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-8 66 35 23,

✉: info@gesundundvital.de

**Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.**

Turnhalle,

An der Maas 2, 63768 Hösbach,

Fr. Dörr ☎: 06021-6 96 91

✉: vitalsport@live.de

Evang.-Luth. **Kirchengemeinde St. Matthäus**

Matthäusstraße 10, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-9 42 08

✉: pfarramt.stmatthaeus-ab@elkb.de

Hr. v. Kietzell, ☎: 06021-942 66

Evang.-Luth. **Kirchengemeinde Christuskirche**

Pfaffengasse 13, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-38 04 13

www.christuskirche-aschaffenburg.de

Hr. Undeutsch, Seniorenbeauftragter

☎: 06021-1 33 10

✉: heinz.undeutsch@online.de

Tanzgruppe: Fr. Krause ☎: 06021-8 73 46

**KAB – Katholische Arbeitnehmer-Bewegung  
Stadt- und Kreisverband Aschaffenburg**

in Kooperation mit dem KAB-Bildungswerk  
der Diözese Würzburg. e.V.

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-39 21 40 (Sekretariat)

☎: 06021-39 21 45

✉: gisela.heimbeck@bistum-wuerzburg.de

✉: kab-aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

www.kab-aschaffenburg.de

**Katholisches Senioren-Forum Diözese  
Würzburg Dekanat Aschaffenburg-Stadt**

Vorsitzende: Tilly Krebs, ☎: 06021-1 28 94

www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net

**Katholisches Senioren-Forum Diözese  
Würzburg Regionalstelle Aschaffenburg**

Regionalreferent Volkmar Franz

Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-39 21 60

✉: seniorenforum-ab@bistum-wuerzburg.de

www.seniorenforum.net

**Pfarreiengemeinschaft St. Martin**

St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei

Stiftsgasse 5, 63739 Aschaffenburg

Ansprechpartner:

Fr. Martellucci, ☎: 06021-2 39 89

Fr. Schmiege, ☎: 06021-2 93 96

Fr. Albert, ☎: 06021-2 46 08

Pfarrbüro, ☎: 06021-2 24 20

✉: info@stiftsbasilika.de,

www.stiftsbasilika.de

**Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten**

Saarstraße 4, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-2 23 32, ☎: 06021-21 89 84

✉: herz-jesu.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

**Pfarrei Maria Geburt**

Marienstraße 13, 63743 Aschaffenburg

Pfarrbüro ☎: 06021-9 48 10

✉: [gemeinde@maria-geburt.de](mailto:gemeinde@maria-geburt.de)

[www.maria-geburt.de](http://www.maria-geburt.de)

**Pfarrei St. Gertrud**

Vogelsbergstraße 32, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-9 55 65

**Pfarrei St. Josef**

Pfarrbüro: Uhlandstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 38 91

✉: [st-josef.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de](mailto:st-josef.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de)

[www.st-josef-aschaffenburg.de](http://www.st-josef-aschaffenburg.de)

**Kirchenchor und Seniorenfahrten:**

Hr. Freund, ☎: 06021-42 18 52

**Mittagstisch:** Fr. Grunenberg, ☎: 06021-4 64 66

**Seniorentreff:** Hr. Schulze, ☎: 06021-42 13 47

**Tanzkreis:** Fr. Reinhard, ☎: 06021-2 47 10

Haus der Begegnung:

Albrechtstraße 6, 63741 Aschaffenburg

**Pfarrei St. Kilian**

Kilianstraße 1, 63741 Aschaffenburg

**Seniorenkreis**

Fr. Klinger, ☎: 06021-88 733

**Tanzkreis St. Kilian**

Bürgerhaus Nilkheim

Mergenbaumplatz 3, 63741 Aschaffenburg,

Fr. Breunig, ☎: 06021-2 39 81

✉: [gabibreunig@web.de](mailto:gabibreunig@web.de)

[www.st-kilian-aschaffenburg.de](http://www.st-kilian-aschaffenburg.de)

**Pfarrei St. Konrad**

Konradstraße 4, 63741 Aschaffenburg

Fr. Breunig, ☎: 06021-2 39 81

✉: [gabibreunig@web.de](mailto:gabibreunig@web.de)

[www.st-konrad-aschaffenburg.de](http://www.st-konrad-aschaffenburg.de)

**Pfarrei St. Laurentius**

Kirchstraße 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-8 72 38

**Pfarrei St. Lukas**

Planckstraße 8, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis: Fr. Gora ☎: 06021-8 05 48

✉: [gorenab@gmx.de](mailto:gorenab@gmx.de)

**Pfarrei St. Matthäus**

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-6 07 44

Fr. Heyn, ☎: 06021-911 31

✉: [pfarrei.gailbach@bistum-wuerzburg.de](mailto:pfarrei.gailbach@bistum-wuerzburg.de)

[www.st-matthaeus-gailbach.de](http://www.st-matthaeus-gailbach.de)

**Pfarrei St. Paulus**

Paulusstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-42 31 25

[www.st-paulus-ab.de](http://www.st-paulus-ab.de)

**Pfarrei St. Pius**

Bessenbacher Weg 30, 63739 Aschaffenburg

Fr. Kirchen, Fr. Erhard ☎: 06021-98 830

[www.zum-guten-hirten-aschaffenburg.de](http://www.zum-guten-hirten-aschaffenburg.de)

## Neuer Seniorenwegweiser

In einem neuen, seniorenfreundlichen Format haben Stadt und Landkreis Aschaffenburg nun gemeinsam einen Seniorenwegweiser herausgebracht. Die DIN A4-Broschüre zeichnet sich durch ihre eine lesefreundliche, kontrastfreie Gestaltung und eine klare Gliederung nach acht Themenschwerpunkten aus. Das Heft ist zudem komplett werbefrei.

Auf den Internetseiten [www.aschaffenburg.de](http://www.aschaffenburg.de) und [www.landkreis-aschaffenburg.de](http://www.landkreis-aschaffenburg.de) ist der Wegweiser ebenfalls zu finden.



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Stadt Aschaffenburg  
Amt für soziale Leistungen

Dalbergstraße 15  
63739 Aschaffenburg

☎: 06021-330 14 27

☎: 06021-330 628

✉: [bernhard.muehlthaler@aschaffenburg.de](mailto:bernhard.muehlthaler@aschaffenburg.de)

✉: [bernhard.tessari@aschaffenburg.de](mailto:bernhard.tessari@aschaffenburg.de)

[www.aschaffenburg.de/](http://www.aschaffenburg.de/)

Bürger in Aschaffenburg /Senioren

Umschlagsbild: colourbox.de



# Bayerisches Rotes Kreuz

*Aus Liebe  
zum Menschen.*

**Sicherheit und Pflege aus einer Hand  
in geprüfter Qualität**

## Wir bieten Ihnen:

- + Hausnotruf
- + Mahlzeitendienst
- + Sozialstation
- + Fahrdienste
- + Demenzberatung



Rund um die Uhr  
für Sie da



**08000 365 00**  
Infos für Sie kostenfrei

**NEU!**

die  
*Boutique*  
Secondhand  
Markenware!

Der **NEUE**  
+ - Laden

Ohmbachgasse 5  
63739 Aschaffenburg



## Wir informieren Sie gern!

Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Aschaffenburg  
63741 Aschaffenburg  
Efeuweg 2

Telefon 0 60 21 . 84 84 0  
[info@kvaschaffenburg.brk.de](mailto:info@kvaschaffenburg.brk.de)



STADT  
ASCHAFFENBURG

Fehlen Ihre Termine noch?  
Haben sich Änderungen ergeben?  
Dann reichen Sie diese bitte bei uns ein:  
bis zum 01. Mai 2017 für die  
nächste Auflage (August – Dezember 2017).



2 x jährlich erscheint das Seniorenmagazin der Stadt Aschaffenburg mit vielen Berichten und Infos für die ältere Generation.

Erhältlich im Rathaus und vielen Auslagestellen und auch online.



Angebote für Senioren in Aschaffenburg

**Aktiv – gesellig –  
nachbarschaftlich**

JANUAR – JULI 2017

[www.aschaffenburg.de](http://www.aschaffenburg.de)