



STADT
ASCHAFFENBURG



Angebote für Seniorinnen und
Senioren in Aschaffenburg

**Aktiv – gesellig –
nachbarschaftlich**

AUGUST – DEZEMBER 2017

INHALTVERZEICHNIS

Nachbarschaftshilfen	6
Mittagstische und Cafés	8
Essen auf Rädern	9
Regelmäßige Bewegungsangebote	9
Generationenplätze	14
Kulturelle Angebote	15
Führungsnetz Aschaffenburg	16
Stadttheater und Stadthalle	17
Stadtbibliothek	17
Seniorenfahrten	19
Regelmäßige gesellige Angebote	21
Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg e.V. und Beratungsstelle Demenz Untermain	25
BSK e.V. Selbsthilfe Körperbehinderter	26


MARKTTAG EHRENAMT 2017


am **16. September Samstag, 10:00–17:00 Uhr** wieder eine bunte Mitmach-Messe vieler ehrenamtlicher Initiativen, Vereine und Organisationen geben. Von der Stiftskirche bis zur CityGalerie stellt sich das Aschaffener Ehrenamt in seiner Vielfalt vor.

Übersicht der Behindertenparkplätze

in der Stadt Aschaffenburg auf der Homepage (über Stadtplan): www.aschaffenburg.de/de/karte

Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V.	26
MIZ-Miteinander im Zentrum e.V.	27
Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall	28
VdK e.V. Aschaffenburg-Stadtmitte	29
VHS Aschaffenburg	30
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung KAB	33
Kath. Senioren-Forum	33
Pfarreiengemeinschaft St. Martin	34
Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten	35
Seniorencafé der Gemeinde Christuskirche	36
Seniorenkreis St. Kilian, Nilkheim	36
St. Paulus, Gemeindegaststätte Generation 50+	37
Kontaktadressen der Veranstalter	37

Angebote, die an Demenzerkrankte oder deren Angehörige gerichtet sind, sind im Programm mit dem Zeichen  markiert

Seniorenfahrten bieten mehrere Veranstalter an, diese sind mit dem Bus-Piktogramm  markiert

Das Integrierte Gesamtkonzept für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderungen im Landkreis und der Stadt Aschaffenburg mit vielen Projekten für eine altersgerechte Stadt. Schauen Sie mal rein unter: www.aschaffenburg.de/Senioren/

5. Oktober Donnerstag, 14:00 Uhr
Seniorenstadtteilversammlung
 »Aktive Graue« im Stadtteil Strietwald
 Pfarrzentrum St. Konrad, Bussardweg 25

KLINIK für Psychiatrie, Psychotherapie und
 Psychosomatische Medizin LOHR AM MAIN
 Außenstelle Aschaffenburg
 im Sozialzentrum am Rosensee
GEDÄCHTNISAMBULANZ
 Siegfried-Rischar-Straße 2–4, 63743 Aschaffenburg
 ☎: 06021-90 20
 ✉: info@bezirkskrankenhaus-lohr.de



wABe
 Freiwilligenzentrum

Wege für Aschaffener BürgerInnen zum Ehrenamt

**Sie wollen sich engagieren und suchen
 eine interessante Aufgabe?**

WABE Freiwilligenzentrum

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg

☎: 06021-92 15 03 20

www.ehrenamt-ab.de



Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Der Seniorentreff Aschaffenburg befindet sich im Bildungsbüro in der Pfaffengasse 7 in unmittelbarer Nähe des Rathauses. Der Raum ist rollstuhlgerecht, auch das ist sicher ein Grund, warum der Besuch der Einrichtung enorm zugenommen hat. Es gibt keinen Verzehrzwang, Kaffee und Kuchen sind preisgünstig. Man findet schnell Kontakt und es gibt immer aktuelle Informationen und Tipps.



**Montag bis Freitag sowie
 jeden 2. und 4. Sonntag
 im Monat 14:00-17:00 Uhr**
 ☎: 06021-92 15 03 30



Seniorentreff im Stadtteil Nilkheim

Der Treff ist offen für Jeden und wird ehrenamtlich organisiert. Weitere Informationen bekommen Sie im Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

NACHBARSCHAFTSHILFEN



Aktion Zeit-Geschenk

Nachbarschaftshilfe für Damm und Strietwald
Fr. Hoffmann, ☎: 0163-2 40 73 50 (montags
11:00 – 18:00 Uhr, ggf. Mailbox)
✉: gabi.kern@bistum-wuerzburg.de

Einkaufsservice der Pfarrei

St. Peter und Paul, Oberrau

Hauptstraße 38
☎: 06028- 15 01

Einkaufsservice der Pfarrei

Zu unserer lieben Frau

Webergasse 1
☎: 06021-44 32 33

GIS Gemeinschafts-Initiative-Schweinheim

ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für
Schweinheim, ☎: 0179-8 26 09 67
Montag und Mittwoch 17:00-18:00 Uhr
(sonst Band) oder
Pfarrbüro Maria Geburt ☎: 06021-9 48 10
Pfarrbüro St. Gertrud ☎: 06021-9 55 65
Pfarrbüro ev. St. Matthäus ☎: 06021-9 42 08

Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

Am Schönbusch, Nilkheim

Fr. Bruder, ☎: 06021-8 89 46
Fr. Scholz, ☎: 06021-8 82 50
www.st-kilian-aschaffenburg.de

Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

Zum Guten Hirten

Saarstraße 4
Di 16:00-18:00 Uhr
☎: 0157-34 00 88 81
✉: zeit_miteinander_fuereinander@yahoo.de

» Nachbarschaft verbindet«

St. Laurentius, Leider

Fr. Namyslo ☎: 06021-444 73 91
✉: sabine@namyslo.de
Fr. Weber, ☎: 06021-456 78 80
✉: weber-vera@gmx.de

Silberdraht: lebendige Nachbarschaft –

MIZ-Miteinander im Zentrum e.V. –
(MGH-MütZe) Badergasse 7/Ecke
Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)
☎: 06021 - 2 98 76, ✉: info@miz-ab.de

Sozialpaten – Hilfe von Bürgern für Bürger

Kontakt und Anmeldung ☎: 06021-92 15 03 61

Tatendrang, gesamtes Stadtgebiet und Hefner-Alteneck-Quartier

Fr. Nunier, ☎: 06021-39 99 40
Hr. Oberle, ☎: 06021-39 22 06

Ihr Sanitätshaus mit dem freundlichen Service



Telefon 0 60 21 / 8 88 06

Magnolienweg 16 • 63741 Aschaffenburg / Nilkheim
www.krueger-aschaffenburg.de
info@krueger-aschaffenburg.de • Fax 0 60 21 / 8 88 02

MITTAGSTISCHE UND CAFÉS



Bernhard-Junker-Haus

der Arbeiterwohlfahrt, Neuhofstraße 11,
☎: 06021-90 80, www.awo-unterfranken.de

Café Grenzenlos

Frohsinnstraße 10, ☎: 06021-36 22 66,
Montag–Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr
Sonntag von 10:00 bis 14:00 Uhr

Café Gutes von Gestern

Glattbacher Straße 41, ☎: 06021-41 27 65

Café Metropol

Kolpingstraße 7, ☎: 06021-580 75 24
Montag–Freitag: 10:00 bis 14:00 Uhr

Matthias-Claudius-Haus

Diakonisches Werk Untermain
Würzburger Straße 69, ☎: 06021- 38 23
www.mch-ab.de

Senioren-Wohnstift St. Elisabeth

Caritasverband Aschaffenburg Stadt und
Landkreis e.V., Hohenzollernring 32
☎: 06021-35 50, www.seniorenwohnstift.de

St. Gertrud – St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Donnerstags 2x im Monat, 12:00 Uhr,
Schweinheimer Mittagessen, im Pfarrsaal,
Anmeldung bis spätestens 9:30 Uhr
des Donnerstags,
☎: 06021-9 55 65 oder ☎: 06021-9 44 85

St. Josef

Mittwochs 12:00 Uhr Mittagstisch für Senioren,
Haus der Begegnung, Kosten: 4,50 €,
Anmeldung bis spätestens mittwochs 09:00 Uhr,
☎: 06021-42 44 64; Speisekarte unter:
www.st-josef-aschaffenburg.de > Mittagstisch
für Senioren

Wegweiser e.V.

Glattbacher Straße 37
Montag–Samstag: 09:00–16:00 Uhr,
Sonntag und Feiertage: 11:00–14:00 Uhr,
Dienstag geschlossen

ESSEN AUF RÄDERN



Arbeiter-Samariter-Bund

Kochstraße 6, ☎: 06021-9 50 80

Bayerisches Rotes Kreuz

Soziale Dienste
Efeuweg 2, ☎: 06021-84 84 16
www.kvaschaffenburg.brk.de

Malteser Hilfsdienst

Schönbornstraße 38, ☎: 06021-4 16 10
www.malteser-aschaffenburg.de

REGELMÄSSIGE BEWEGUNGSANGEBOTE



Montags 09:00 Uhr, Frauengymnastik,
TuS Damm, Fr. Sauer

Montags 10:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Montags 14:00–14:45 Uhr, Seniorengymnastik auf dem Stuhl, Seniorentreff Aschaffenburg (wABe), Fr. Hinkel, ☎: 06021-92 15 03 20

Montags 14:00 Uhr, Fahrradgruppe der Pfarreiengemeinschaft Am Schönbusch (ab Mai bis Ende Oktober), Treffpunkt: Ritterkreuz im Schönbusch, Fr. Morhard, ☎: 06021-8 94 14

Montags 14:30–16:00 Uhr (außer Schulferien), **Tanzkreis St. Josef**, Haus der Begegnung, Tanzleiterin Fr. Reinhard, ☎: 06022-2 47 10

Montags 14:30–16:00 Uhr, Tanzkreis 50-plus, St. Michael, Aschaffenburg-Damm, Fr. Zellfelder, ☎: 06093-6 31

Montags 16:00–17:30 Uhr, Tanzgruppe PG Zum Guten Hirten, Pfarrsaal, Fr. Rüttiger, ☎: 0163-61 198 49 51

Montags 17:00–18:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren, Hallenbad Aschaffenburg

Montags 18:00–19:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren, Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

Montags 18:00–19:30 Uhr, Tanz mit – Bleib fit, Tanzkreis St. Konrad, Strietwald, Fr. Breunig

Montags 18:30–20:00 Uhr, Senioren-Gymnastik, TV-Schweinheim, TVS-Halle, Hr. Gruß

Montags 18:30 Uhr, Herzsportgruppe, Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Montags 19:00 Uhr, Schach 55+, für Anfänger und Fortgeschrittene, Schachclub AB-Schweinheim e.V.



Montags 19:00 Uhr: Tanzkurs für Menschen mit und ohne Demenz, Tanzstudio Peter van Ettinger, Herstattstraße 32, Information und Anmeldung ☎: 0151-61 10 49 37

Montags 19:30 Uhr, Jedermann/-frau-Turnen, TuS Damm, TuS-Halle, Fr. Hinkel

Dienstags 09:00–10:30 Uhr, Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 09:30–10:45 Uhr, Hockergymnastik, St. Konrad, Fr. Hinkel, ☎: 06021-4 83 24

Dienstags 10:00 Uhr, Herzsportgruppe, Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

Dienstags 10:30–12:00 Uhr, Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 15:00–16:30 Uhr, Tanzkreis, Pfarrsaal St. Matthäus, Gailbach, Fr. Heyn

Dienstags 16:30 Uhr + 17:15 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule, Gesund und Vital e.V.

Dienstags 17:30–19:00 Uhr, Senioren-Gymnastik, TV-Schweinheim, TVS-Halle

Dienstags 18:30–20:00 Uhr, Koronar-Herzsport, DJK Aschaffenburg

Dienstags 19:00–20:00 Uhr, Schwimmen, Hallenbad der Hefner-Alteneck-Schule, Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

Mittwochs 09:30 Uhr, Wirbelsäulen-Beckenboden-Gymnastik für Frauen, Pfarrsaal St. Michael, TuS Damm, Fr. Hinkel

Mittwochs 09:30–11:00 Uhr, Tanz mit – bleib fit!,
Bachsaal der Christuskirche, evangelische Christus-
gemeinde

**Mittwochs 09:45 Uhr, Rehabilitationssport
Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

**Mittwochs 10:00–11:00 Uhr, Ganzheitliche Gym-
nastik und Bewegung für Frau und Mann 50+/-**
danach Prellball 11:00-11:45, TVA 1860*, Fr. Kraus

Mittwochs 15:00–16:30 Uhr, Tanz mit – bleib fit!,
Tanzkreis St. Kilian, Fr. Breunig

**Mittwochs 17:15–18:00 Uhr, Wassergymnastik für
Senioren**, Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

Mittwochs 18:30 Uhr, Tanzkreis St. Gertrud,
Schweinheim, Fr. Scheuermeyer

**Mittwochs 17:45 Uhr, Rehabilitationssport
Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

Mittwochs 18:30 Uhr, Rückentraining, Turnhalle
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

Mittwochs 20:00 Uhr, Pilates, Turnhalle
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

**Mittwochs 20:00–21:30 Uhr, Frauengymnastik
60+** danach Prellball, TVA 1860*, Fr. Elbert

Donnerstags 09:30 Uhr, Nordic Walking,
Treffpunkt: Schneidmühlweg 68 (vor ehemaligem
Infotreff Damm), TuS Damm, Fr. Hinkel

**Donnerstags 10:00–11:30 Uhr,
Tanzgruppe PG St. Martin**, Marienstift,
Fr. Rüttiger, ☎ 0163 - 61 198 49 51

Donnerstags 10:00–11:30 Uhr, Nordic Walking,
TVA, Treffpunkt: Alfons-Goppel-Platz

**Donnerstags 10:00–11:30 Uhr Herz-Kreislauf-
Prävention** mit Dr. Junk; pausiert während den
Ferien, Gemeindehaus St. Paulus

**Donnerstags 10:00–10:45 Uhr, Beckenboden-
gymnastik** für Frau und Mann, TVA 1860*, Fr. Kraus

* Angebote TVA 1860 sind ausschließlich für
Vereinsmitglieder

**Donnerstags 10:45 Uhr, Wassergymnastik für
Frauen**, Schwimmbad der Schönbergschule,
Preis: 3,00 € pro Stunde

Jeden **2. + 4. Donnerstag 15:00–17:30 Uhr**,
»**Spielend älter werden**«,
Pfarramt St. Paulus, Fr. Wiemann

**Donnerstags 17:00 Uhr + 19:00 Uhr,
Rehabilitationssport Wirbelsäule**,
Gesund und Vital e.V.

Donnerstags 17:30 Uhr, Herzsportgruppe,
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Donnerstags 18:00–19:30 Uhr,
Präventivgymnastik**, Pestalozzischule Hösbach,
Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

Donnerstags 20:00 Uhr, Tai-Chi, Bewegungsraum
Dalbergschule, TuS Damm, Fr. Kunkel

Freitags 14-tägig 15:00–18:00 Uhr, Kegeln,
Kegelzentrum Strietwald, Fr. Kießlich, BSK e.V.

Freitags 17:30 Uhr, Rückentraining, Turnhalle
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

Samstags 14:00–16:00 Uhr, Freizeitgruppe
Tischtennis 60+, Sporthalle TuS Damm; Kontakt:
☎: 06021-5 84 87 77, ✉: info@tt-senioren.de

**Gymnastik und Bewegung für Menschen
mit Demenz** mit Angehörigen, Rückfragen
und Info: Fr. Kraus, ☎: 06021-6 25 52 56



Sport für Menschen mit Behinderung bietet
die Behinderten- und Rehasportgemeinschaft
1953 e.V. (BRSG)

»**Gemeinsames Wandern bringt Freude**«
Wanderverein Touristengesellschaft 1908 e.V.
Info und Termine: www.touristen-damm.de oder
☎: 06021-7 71 31 77



GENERATIONENPLÄTZE



Spannende Sinneserfahrung für Alt und Jung
bieten folgende öffentliche Plätze:

Sinnesgarten des Bernhard-Junker-Hauses
(Türcode an Eingangstür benutzen) und
Bewegungsplätze in den Aschaff-Auen und
der Fasanerie.

KULTURELLE ANGEBOTE

Kulturstadt Aschaffenburg
Zwischen Spessart und Rhein-Main



Aschaffenburg setzt mit seinen Museen und kulturellen Highlights inmitten der vielfältigen Kulturlandschaft Nordbayerns und als Teil der Metropolregion Frankfurt-Rhein-Main herausragende Akzente. Über Jahrhunderte von den Mainzer Erzbischöfen wie den bayerischen Königen geformt, bilden spektakuläre Bauten und herausragende Gartenlandschaften den außergewöhnlichen Rahmen. Das Renaissanceschloss Johannisburg mit seinen europaweit bedeutenden Sammlungen und das einzigartige Pompejanum bieten beeindruckende Erlebnisse.

Die Aschaffener Museumslandschaft präsentiert sich in besonderer Vielfalt: Von überregional beachteten Kunstausstellungen zu Themen der Moderne bis hin zu eindrucksvollen archäologischen Sammlungen und den Höhepunkten der Kunst des Mittelalters und der Renaissance reicht die Bandbreite. Neben Naturkunde, Stadt- und Industriegeschichte stehen die international berühmten Künstler Ernst Ludwig Kirchner und Christian Schad im Mittelpunkt.

Das Führungsnetz Aschaffenburg bietet allen Interessierten für jeden Bereich attraktive und spannende Vermittlungsangebote.

Alle Museen auf einen Blick: Schlossmuseum, Stiftsmuseum, Kunsthalle Jesuitenkirche, Museum jüdischer Geschichte und Kultur, Naturwissenschaftliches Museum, KunstLANDing, Gentil-Haus Christian-Schad-Museum (Eröffnung Ende 2017)

Weitere Informationen unter:
www.museen-aschaffenburg.de

FÜHRUNGSNETZ ASCHAFFENBURG

Öffentliche Führungen, an denen man ohne Voranmeldung teilnehmen kann.

Bis 26. November jeden Sonntag, 11:00 Uhr,
Themenführung in der Sonderausstellung »**Johannes Heisig – Klimawechsel**« Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt Treffpunkt: Kunsthalle Jesuitenkirche, Pfaffengasse 26, Kassenraum

Bis Ende Dezember jeden Sonntag, 14:00 Uhr,
Schlossführungen mit wechselnden Themen,
Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt, Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Kassenraum

6. August, 3. September, 1. Oktober,
5. November jeweils am Sonntag, 15:00 Uhr
3. Dezember Sonntag, 11:00 Uhr
Luthers Brief nach Aschaffenburg, Themenführung, Stiftsmuseum, Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt, Treffpunkt: Stiftsmuseum, Stiftsplatz 1a, Kassenraum

2. Dezember Samstag, 15:00 Uhr
3. Dezember Sonntag, 15:00 Uhr
9. Dezember Samstag, 15:00 Uhr
10. Dezember Sonntag, 15:00 Uhr
16. Dezember Samstag, 15:00 Uhr
17. Dezember Sonntag, 15:00 Uhr
23. Dezember Samstag, 15:00 Uhr

Apfel, Nuss und Mandelkern – Stadtführung durch die Altstadt auf den Spuren weihnachtlicher Bräuche, Preis: 4,50 € pro Person, Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Hauptportal

Noch mehr Führungen unter
www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de

STADTTHEATER UND STADTHALLE



Kulturamt
ASCHAFFENBURG

Allgemeine Informationen:

Seniengruppen ab fünf Personen erhalten 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis, die Begleitperson erhält freien Eintritt (gilt nicht für die Advents- und Frühlingsgala).

Ansprechpartner für Seniorengruppen:
Antonia Manzano, ☎: 06021-330 14 03
Mo–Fr 10:00–12:30 Uhr

Tickets können telefonisch oder persönlich an der Theaterkasse im Stadttheater, Schlossgasse 8, 63739 Aschaffenburg, ☎: 06021-330 18 88 bestellt werden.

Öffnungszeiten:

September-Dezember:	Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr
	Sa 10:00–13:00 Uhr
Januar-Juli:	Mo–Fr 13:00–18:00 Uhr
	Sa 10:00–13:00 Uhr

5. August Samstag und 6. August Sonntag, 11:00 – 22:00 Uhr Kunsthandwerkermarkt und Carillonfest. Ort: Schloss Johannisburg Schlosshof

3. Dezember Sonntag, 19:00 Uhr Adventsgala.
Ort: Stadthalle

STADTBIBLIOTHEK



Senioren lounge Romane im Großdruck, Hörbücher, Ratgeber und vieles mehr. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes verleihen wir Lesebrillen und Lesestäbe an der Information.

Die neue Studioausstellung

»**Museumsgeschichte(n) – Von den Wegen der Dinge ins Museum**« im Schlossmuseum beschäftigt sich mit der Museumsaufgabe der Provenienzforschung. Provenienz bedeutet Herkunft. Beleuchtet werden einige der vielen möglichen Wege, die Objekte zurückgelegt haben, bis sie schließlich an die Wand oder in die Vitrine des Aschaffener Schlossmuseums gelangt sind.

Man begegnet dabei dem Eifer begeisterter Sammler, menschlichen Schicksalen und Launen der Geschichte – großem Unrecht, wie in der NS-Zeit, aber auch immer wieder dem Engagement am Gemeinwohl interessierter Bürger. Ausgestellt werden Highlights der Sammlungen sowie bedeutende Leihgaben der Bundesrepublik Deutschland. Die Präsentation ergänzt als Dauerausstellung das Programm der städtischen Museen.

Öffnungszeiten **Dienstag bis Sonntag:**

9:00 – 18:00 Uhr (April bis September)

10:00 – 16:00 Uhr (Oktober bis März)

Weitere Informationen unter:

www.museen-aschaffenburg.de



Seniorenberatung der Stadt Aschaffenburg:

Amt für soziale Leistungen

Zimmer 236

Dalbergstraße 15

63739 Aschaffenburg

☎: 06021-330 14 39

SENIORENFAHRTEN



Gemeinnützige Busfahrten vom MIZ e. V. mit dem Aschaffener Wohlfühlbus Henke



21. August Montag, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Palmengarten** incl. Eintritt 16,- €

13. September Mittwoch, Abfahrt: **8:00** Uhr, **Meiningen** incl. Eintritt + Führung 25,- €

28. September Donnerstag, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Überraschungsfahrt**, 16,- €

10. Oktober Dienstag, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Disibodenberg** incl. Eintritt + Führung 25,- €

25. Oktober Mittwoch, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Schloss Langenburg** Eintritt + Führung 28,- €

8. November Mittwoch, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Ostheim in der Rhön** + Führung 18,- €

23. November Donnerstag, Abfahrt: **9:00** Uhr, **Überraschungsfahrt** + Führung 14,- €

2. Dezember Samstag, Abfahrt: **9:00** Uhr, **kunstgewerblicher Weihnachtsmarkt** 13,- €

Der Bus startet ab ROB Aschaffenburg. Näheres zu allen Veranstaltungen bei Fr. Hornung, ☎: 06021-42 43 52



Senioren- und Behinderten Reisen BRK

Soziale Dienste, Efeuweg 2

☎: 06021-84 84 16, www.kvaschaffenburg.brk.de

AboAktivPlus

**DIE JAHRESKARTE DER VAB
FÜR ALLE AB 63 JAHRE FÜR
33 EURO MONATLICH.**

**+ OHNE ZEITLICHE EINSCHRÄNKUNG
DEN GANZEN TAG FAHREN**

**+ GILT FÜR DAS GESAMTE
NETZ DER VAB**

**EIN ERWACHSENER UND
ZUSÄTZLICH BELIEBIG VIELE
KINDER IM ALTER VON 6 BIS
14 JAHREN FAHREN AB**

**+ 19:00 UHR BZW. AM WOCHENENDE
GANZTAGS KOSTENLOS MIT**

+ MONATLICH KÜNDBAR

**+ PARTNERKARTE FÜR
20 EURO MONATLICH**



Telefon: 06021 1506666
www.vab-info.de



REGELMÄSSIGE GESELLIGE ANGEBOTE



Montags 09:30–11:30 Uhr, Internet-Café für
Senioren, Infotreff B4

Montags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

**Montag-Freitag 14:00–17:00 Uhr, Kaffee und
Kuchen,** Seniorentreff Aschaffenburg e.V. (s. S. 2)

Jeden **1. Montag 14:00–17:00 Uhr,**
Kaffeenachmittag, Bayerischer Blinden- und
Sehbehindertenbund e.V.

Montags 1x monatlich 15:00 Uhr,
Seniorenkaffee, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Montag 15:00–17:00 Uhr, Seniorencafé-
Treff,** Kirchengemeinde Christuskirche

**Montags 15:30 Uhr, Teatime-Gruppe anschlie-
ßend Wohlfühlabend** mit Fr. Hornung, MIZ e.V.


Jeden **2. Montag Angehörigentreff » Wenn
Eltern sich verändern«.** Veränderung der Persön-
lichkeit – Austausch und Information; ASB

Dienstags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag ab 13:00 Uhr, Seniorentreffen
im Vereinsheim der Gehörlosen »Patrick-Göhler-
Haus«**

Dienstags 14:00–16:00 Uhr, Kartenspielrunde
mit Fr. Hock, MIZ e.V.

Dienstags 14:00–16:00 Uhr, Stricken, MIZ e.V.

Dienstags 14:00–17:00 Uhr, Betreuungsgruppe Lichtblicke für Senioren mit und ohne Demenz (zur Entlastung pflegender Angehöriger) Sitztanz, Singen, Spielen, Basteln, Kaffee und Kuchen. Pfarrsaal St. Gertrud, Schweinheim, Info und Anmeldung: Fr. Schneider, ☎: 06027-31 49, St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim 

Dienstags 14:00–17:00 Uhr, Offener Strickkreis, Quartiersaal Hefner-Alteneck-Straße 35

Jeden **letzten Dienstag 14:30–17:00 Uhr, Spielesachmittag**, Seniorenkreis der Pfarreiengemeinschaft Zum guten Hirten, Pfarrheim St. Pius

Jeden **letzten Dienstag 15:00 Uhr, Monatsversammlung** im Kegelzentrum, VdK OV Damm, Infos: U. Schäffler, ☎: 06021-48 07 59

Jeden **2. Dienstag 15:00–17:00 Uhr, GIS-Spielesachmittag** für Alt und Jung mit Kaffee, Spiel und Gesang, Haus der Gemeinde Maria Geburt.

Jeden **1. Dienstag ab 18:00 Uhr, Frauengruppe 45+** mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **4. Dienstag 18:00 Uhr, Spiele-Treff für Alle** mit der Lebenshilfe Aschaffenburg, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag 19:00-20:30 Uhr, Literaturcafé**, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag Treffen im Bürgerhaus Nilkheim**, Mergenbaumplatz 3, VdK OV Nilkheim; Kontakt: E. Fecher, ☎: 06021-8 82 37


Mittwochs 09:30- 20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Jeden **2. Mittwoch, Seniorentreff**, November bis März **13:00–16:00 Uhr**, April bis Oktober **14:00–17:00 Uhr**, AWO Kreisverband

Mittwochs 14:00–16:00 Uhr, Internationale Handarbeitsrunde mit Fr. Hock, MIZ e.V.

Jeden **4. Mittwoch 14:00–17:00 Uhr Singrunde**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Mittwochs 14:30–17:00 Uhr, Offene Malgruppe (KuDamm e.V.), ehemaliges Feuerwehrhaus, Damm, Dorfstraße 5

Jeden **1. Mittwoch 19:00 Uhr, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer-Kranken**, Bernhard-Junker-Haus, Neuhofstraße 11; Jeder ist herzlich willkommen. Kontakt: Friederike Platzek, ☎: 06021-7 71 31 77 

Mittwochs 19:00–21:00 Uhr, Kirchenchor St. Josef, Haus der Begegnung, Hr. Freund

Donnerstags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Donnerstags 10:00–14:00 Uhr, Computer- und Handysprechstunde, individuell nach Ihren Bedürfnissen. Bitte Laptop oder Handy mitbringen. Anmeldung erbeten, MIZ e.V.

Donnerstags 2x monatlich 14:00 Uhr Kommunikationsgruppe für Aphasiker und Aphasikerinnen: Außenstelle Aschaffenburg »KOM-AB« Goldbacher Straße 57, 63741 Aschaffenburg, Veranstaltungszentrum der AOK Aschaffenburg (Raum G11), Fr. Peichl, ☎: 0931-2 99 75 0 (AZU Würzburg), ✉: peichl@aphasie-unterfranken.de Termine auf Anfrage

Donnerstags 1 x monatlich 14:30 Uhr, Seniorennachmittag St. Gertrud

Jeden **1. + 3. Donnerstag 14:30–17:30 Uhr, Nadel, Faden und Co** nähen, stricken, sticken, häkeln... alles ist erlaubt, Nähmaschine zum Ausleihen vorhanden, MIZ e.V.

Jeden **3. Donnerstag 14:30 Uhr, Kreis für etwas Ältere** mit Kaffee und Kuchen, St. Matthäus

Donnerstags 15:00–17:00 Uhr, Spielenachmittag mit Fr. Fiedler, MIZ e.V.

Jeden **2.+4. Donnerstag 15:30–17:30 Uhr, Spielertreff** mit H. Wiemann, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Donnerstag 15:00 Uhr Nachmittags-treff ü50**, Burchardtstraße 15, Dämmer Back-Café

Jeden **1. Donnerstag 19:30–21:00 Uhr, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige:** Betroffene und Interessierte, unterstützt durch Fachkräfte aus der Pflege, sprechen über Probleme im Umgang mit Pflegebedürftigen, bieten Entlastungsmöglichkeiten und gemeinsame Unternehmungen; Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Informationen und Anmeldung: ☎: 06021-38 68 40

Freitags 09:30–13:00 Uhr, Offener Treff, MIZ e.V.

Jeden **4. Freitag 15:00–17:00 Uhr, iPhone-Stammtisch**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

Faszination Bridge! Ideal, um geistig fit zu bleiben. Die Aschaffener Bridge-Freunde treffen sich mehrmals in der Woche im Jägerhof. Termine auf www.bridge-freunde.de

ALZHEIMER GESELLSCHAFT ASCHAFFENBURG E.V. und BERATUNGS- STELLE DEMENZ UNTERMAIN

16. September Samstag, 10:00 – 16:00 Uhr, Aktion zum Welt-Alzheimertag: DemenzMobil vor der City Galerie Eine Info-Veranstaltung zum Thema Demenz in Zusammenarbeit mit Fachärzten

18. Oktober Mittwoch, 19:00 Uhr, Öffentliche Lesung mit Margot Unbescheid »Lügen, Tricksen, Schummeln – darf man das bei Demenz?«, Stadtbibliothek Aschaffenburg

24. Oktober Dienstag, 19:00 Uhr, »Krankheitsbild der Demenz« – Arztvortrag; »Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten« – Fragen an den Apotheker; Mehrgenerationenhaus Goldbach



Senioren und Familien zuhause umsorgen

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

Unsere Leistungen für Sie in den Städten und Landkreisen Aschaffenburg und Miltenberg:

- Betreuung zuhause
- Hilfen im Haushalt
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitung außer Haus
- Grundpflege

06021 - 4401 500

aschaffenburg@homeinstead.de

Home Instead®
Seniorenbetreuung

Zuhause umsorgt

Betreuungsdienste Christ GmbH
Frohsinnstraße 13 · 63739 Aschaffenburg


www.homeinstead.de


22. November Mittwoch, 16:00 – 19:00 Uhr
Pflegetalk im Martinushaus: »Pflege hat WERT!«,
 Pflegebündnis Untermain

BSK e. V. | Selbsthilfe Körperbehinderter

Bei allen Veranstaltungen: Rollstuhlfahrer fahren mit dem BRK-Behindertenfahrdienst.

Anmeldungen: Fr. Zecha, ☎: 0 60 21-5 45 82

17. Juli Montag, 12:30 – ca. 17:00 Uhr 
Köhlermahlzeit, Heigenbrücken (auch bei Regen)
 11:30 Uhr Abfahrt an der Maas[^]

14. August – 20. August, 7-Tagefahrt 
 nach **Bad-Bevensen** (Lüneburger Heide) mit
 Ausflügen in die nähere und weitere Umgebung
 (behindertengerechter Bus)

14. Oktober Samstag, 4:30 Uhr Oktoberfest im
 Pfarreizentrum Hösbach, mit Unterhaltungsmusik

02. Dezember Samstag, 14:00 – 18:00 Uhr
Weihnachtsfeier im Hösbacher Pfarreizentrum

CARITAS SOZIALSTATION ST. ELISABETH E.V.

Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Caritas Sozialstation St. Elisabeth e. V., Kittelstraße 7, 63739 Aschaffenburg statt.

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Aktiven«

Gemeinsame Aktivitäten wie zum Beispiel Gymnastik, Gesellschaftsspiele und Beschäftigungen aller Art. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. **Montags 14:00 -17:00 Uhr.**
 Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

Senioren-Betreuungsgruppe »Die Geselligen«

In geselliger Runde gemeinsame Stunden verbringen und zum Abschluss eine liebevoll gedeckte Kaffeetafel genießen. **Mittwochs 14:00 -17:00 Uhr.**
 Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13


Senioren-Betreuungsgruppe »Die Kreativen«

Diese Gruppe ist speziell auf Demenzerkrankte ausgerichtet. Angeboten werden z. B. Koordinations- und Gedächtnisspiele, Singen und Basteln. Im Anschluss gesellige Kaffee- und Kuchenrunde. **Donnerstags 14:00-17:00 Uhr.**
 Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

MIZ-Miteinander im Zentrum e.V. – (MGH-MütZe) Badergasse 7/Ecke Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)
 Öffnungszeiten Offener Treff:

Montag-Donnerstag	09:30 - 19:00 Uhr
Freitag	09:30 - 13:00 Uhr



»Zeit-Insel« ein Angebot für pflegende und betreuende Angehörige und Menschen mit Demenz. Häusliche Betreuung durch ehrenamtliche Betreuungskräfte 

20. Oktober Freitag, 15:30 – 17:30 Uhr, Generationen Basteln – Wir filzen Topflappen oder Topfuntersetzer: Dieser Kurs ist an Kinder und deren Großeltern gerichtet, die gerne die Grundtechnik des Nassfilzens kennenlernen möchten. Der Kurs ist für Anfänger geeignet, geübte Filzer sind auch herzlich willkommen. Werklehrerin: Anna Valenta, Kostenbeitrag pro Generationenpaar 8 €

SELBSTHILFEGRUPPE APHASIE & SCHLAGANFALL ASCHAFFENBURG

Nach erworbener Sprachstörung aufgrund von Schlaganfall, Unfall oder Hirnblutung, für Betroffene und deren Angehörige

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr,
St. Paulus, Ev. Gemeindezentrum,
Boppstraße 17, 63741 Aschaffenburg-Damm

2. August, Tagesausflug

nach **Dinkelsbühl** mit Stadtführung Busaußenlift, für Rollstühle – KOM-Gruppe und andere SHG sind eingeladen, mit Angehörigen

24. – 26. August Donnerstag – Samstag,

Begegnungsmaßnahme Die SH-Gruppen aus Amberg fahren für drei Tage nach Aschaffenburg: Willkommen!

6. September, Ausflug zum

Senckenberg Naturmuseum mit Autos nach Frankfurt

4. Oktober, Singen, Musik und Spielen

8. November, **Unser SITZTANZ** mit Tanzleiterin Hiltrud Bappert und die **Jahresplanung 2018**

6. Dezember, Advents- und Weihnachtsfeier



Seniorenakademie Bayern

Fortbildungsprogramm 2017
mit vielen interessanten Themen.
www.seniorenakademie.bayern

VdK e.V. ASCHAFFENBURG-STADTMITTE


Veranstaltungen des VdK-Stadtmitte entnehmen Sie bitte der Presse, Top-Shop oder der Internetseite: www.vdk.de/kv-aschaffenburg
Senden Sie eine E-Mail an den Vorsitzenden: franz-rickert@t-online.de, der Ihnen aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen 2017 zusendet.

VdK e.V. OV DAMM-STRIETWALD

10. August Donnerstag, 15:00 Uhr,
gemütliches **Beisammensein im Cafe Pfister**

07. September Donnerstag, 10:30 Uhr, 
Fahrt nach Fulda

26. September, Dienstag, 15:00 Uhr,
Monatsversammlung im Sportheim Strietwald

19. Oktober Donnerstag, 10:30 Uhr, 
Fahrt nach Rothenburg

09. November Donnerstag, 15:00 Uhr,
gemütliches **Beisammensein im Cafe Pfister**

28. November Dienstag, 15:00 Uhr,
Monatsversammlung im Sportheim Strietwald

07. Dezember Donnerstag, 10:30 Uhr, 
Nikolausfahrt nach Schollbrunn

19. Dezember Dienstag, 15:00 Uhr,
Weihnachtsfeier im Sportheim Strietwald

Änderung vorbehalten!

An- und Abmeldungen für die Fahrt:

Ulla Schäffler ☎: 06021-48 07 59

Karin Rapp ☎: 06021-11 56 56 oder Handy

☎: 01734690240



Die Volkshochschule Aschaffenburg hat ein umfangreiches Senioren-Programm. Angebote finden Sie insbesondere in den Bereichen:

- **Kreatives**
- **Fremdsprachen**
- **Computer**
- **Fitness und**
- **Vorträge**

Das komplette vhs-Programm finden Sie auch online: www.vhs-aschaffenburg.de
Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes in unserer Stadt!

ab **26. September Dienstag, 8:30 – 09:45 Uhr, Crew Class Rowing** – Fr. Seehafer. Ergometerrudern ist für fast jede/n geeignet (Altersgruppe und Leistungsstand sind egal), auch als Rehabilitation. In Zusammenarbeit mit dem Ruderclub Aschaffenburg 1898 e.V., 12 Termine, 90,- €, 9–15 Personen, Ruderclub, Am Floßhafen 80

ab **26. September Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr, Yoga für Gelenke und Rücken**, Martina Riedle. Der Fokus liegt auf dem entspannenden und meditativen Aspekt des Yoga. 12 Termine, vhs am Südbahnhof, Raum U01, 63,- €, 11 – 14 Personen

ab **27. September Mittwoch, 13:45 – 14:45 Uhr, Yoga im Sitzen** (auch für RollstuhlfahrerInnen), Stefan Sauer. Der Kurs ist für alle gedacht, die Yogaübungen am Boden nicht ausführen können. 12 Termine, Mainaschaff, Maintalhalle, Am Sportplatz 5, 21,- €, 6 – 14 Personen

ab **27. September Mittwoch, 14:45 – 16:15 Uhr, Tanzt einfach mit!** Monika Deininger. Abgewan-

deltete Gesellschaftstänze, Mixer, Kontras, Rounds, Squares und Kreistänze richten sich nach der Konzeption des Bundesverbands Seniorentanz e.V. Tanzsportclub Schwarz-Gold, Lange Straße 3, Kosten: 46,50 €, Ehepaare: 55,50 €, 11 – 26 Personen

ab **28. September Donnerstag, 10:30 – 12:00 Uhr, Yoga – auch für Ältere – Grundstufe**, Elfriede Lösekamm. 12 Termine, vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, Raum U06, 63,- €, 11 – 14 Personen

ab **29. September Freitag, 10:00 – 11:30 Uhr, Fit & gesund**, Gabi Heim Gesundheitsorientierte Gymnastik mit Pezziball, Redondoball, Theraband, Brasils und anderen Gymnastikgeräten. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Strandtuch, Getränk. vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, Raum U06, 63,00 €, 11 – 14 Personen, 12 Termine

ab **29. September Freitag, 11:00 -12:30 Uhr Yoga für blinde und sehbehinderte Menschen**, Stefan Sauer. vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, Zi. 20547, 50,- €, 6 – 14 Personen

ab **04. Oktober Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr, Tanz Dich fit** – Aufbaustufe, Sabrina Tessari. Vorkenntnisse erwünscht. Bitte mitbringen: bequeme Straßenkleidung, flache Schuhe, die nur in der Halle getragen werden, 12 Termine, vhs am Südbahnhof, Schweinheimer Straße 15, Raum U01, 42,- €, 9 – 14 Personen

Vortragsreihe: immer um **19:00 – 20:30 Uhr**, vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, Saal

20. Oktober Freitag, Epilepsie im höheren Lebensalter. Dr. Matthias Vollhardt, Neurologe, stellt die Besonderheiten und Behandlungsmöglichkeiten von Epilepsien im höheren Lebensalter vor. Frau Staab-

Kupke vom Juliusspital Epilepsieberatung Unterfranken erläutert, welche Unterstützungsmöglichkeiten es für Betroffene und Angehörige gibt. Es besteht die Möglichkeit Kontakt zur Selbsthilfegruppe Anfallskranker im Raum Aschaffenburg aufzunehmen

24. Oktober Dienstag, Spiritualität in der ambulanten palliativen Versorgung. Pastoralreferentin Wiltrud Stoer, Dr. Almut Föllner und Dr. Matthias Salefsky, Hospiz- und Palliativteam Bayerischer Untermain Aschaffenburg (SAPV). Nach dem »Total Pain«-Konzept besteht der Schmerz aus vier Dimensionen: körperlich, psychisch, sozial, spirituell. Eine Verbesserung der Lebensqualität ist demnach nicht nur durch die Medikamente möglich. Wie die spirituelle Begleitung aussehen kann, beantworten die Referenten. Eintritt kostenfrei

14. November Dienstag, Zahnimplantate – was man wissen sollte. Dr. Wolfgang Gutwerk sammelt zu Beginn des Vortrags Fragen zum Thema und beantwortet sie in seinem Vortrag. Eintritt kostenfrei

21. November Dienstag, Das schwache Herz: Diagnostik und Therapie, Dr. Caroline Berndt, Fachärztin für Kardiologie mit Zusatzbezeichnung Psychokardiologie. Der Vortrag gliedert sich in einen medizinischen und einen ganz praktischen Teil zum »herzgesunden« Leben. Eintritt kostenfrei

28. November Dienstag, Ein altersgerechter Garten, Michael Maier. Um im fortgeschrittenen Alter den Garten genießen zu können, sollte er altersgerecht und pflegeleicht gestaltet sein. Die Anforderungen an einem altersgerechten Garten unterscheiden sich wesentlich von einer üblichen Gartengestaltung. Kosten: 5,- €

KATH. ARBEITNEHMER-BEWEGUNG KAB Aschaffenburg Stadt und Land

14. September Donnerstag, 19:30 Uhr Podiumsdiskussion mit Direktkandidaten zur Bundestagswahl; Martinushaus, Moderation: Main-Echo

KATH. SENIOREN-FORUM Diözese Würzburg, Regionalstelle Aschaffenburg

Seniorenfreizeiten 2018: Ab Ende September ist unser neuer Freizeitenprospekt erhältlich, der Ihnen auf Anfrage kostenfrei zugeschickt wird, ☎: 06021-39 21 60. Darin finden Sie Erholungsfahrten für Senioren, Weihnachtsfreizeit, Aktivangebote, Großeltern/Enkelkinder-Angebote, Spirituelle Angebote

Theatergruppe Spätlese, Ab September studiert die Gruppe ihr neues Programm für 2018 ein. Interessierte Mitspielerinnen und Mitspieler können sich beim Spielleiter Alfred Streib im Martinushaus melden, ☎: 06021-39 21 50. Der Premiere-Termin im Frühjahr 2018 wird in der Presse veröffentlicht.

Gitarrengruppe


Unsere Hobby-Gitarristen treffen sich 1 Mal im Monat zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Gerne können neue Interessenten dazu kommen, die schon die nötigen Kenntnisse in der Liedbegleitung haben.

Jeweils **dienstags von 9:30 – 11:30 Uhr.**
Termine: 26. September, 24. Oktober,
28. November, 19. Dezember

**Katholisches Senioren-Forum Dekanat,
Aschaffenburg Stadt**

**11. Oktober, Mittwoch, 14:00-17:00 Uhr, Fröhlicher
Tanznachmittag** (Gemeinschaftstänze) mit Mari-
anne Zellfelder und Renate Reinhard, Martinus-
haus, *bitte in der Regionalstelle anmelden!*

8. – 10. November, Tanzfreizeit mit Gaby Breunig,
Haus für Soziale Bildung in Retzbach, Information
und Anmeldung: Gaby Breunig, ☎: 06021-2 39 81


4. – 7. Dezember, Adventsfahrt nach 
Maurach am Achensee, Leitung: Tilly Krebs und
Pfr. Friedbert Simon, Information und Anmeldung:
Tilly Krebs, ☎: 06021-1 28 94

» **Singen mit Tilly und Willi** «

in Kooperation mit dem Martinusforum.
Gemeinsames Singen in froher Runde. Termine:
Donnerstags, 21. September, 19. Oktober,
09. November, 13. Dezember Mittwoch,
18. Januar 2018 Donnerstag,
Information im Martinushaus, ☎: 06021-39 21 00

Die Angebote sind offen für alle Menschen,
unabhängig von Konfession, Alter und Herkunft.
Besuchen Sie auch unsere Homepage:
www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net/

PFARREIENGEMEINSCHAFT ST. MARTIN
St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei
*Änderungen vorbehalten! Alle Seniorennachmittage
finden im Marienstift, Webergasse 1, Aschaffenburg
statt*

12. September Dienstag, ganztags, 
Seniorenflug

17. Oktober Dienstag, 14:30 Uhr, Marienstift:
Oktoberfest mit Heribert Englert

7. November Dienstag, 14:30 Uhr, Vortrag,
Referent: Pfarrer Heim


15. November Mittwoch, 14:30 Uhr, Marienstift:
"Kennen Sie Aschaffenburg?" mit Hr. Günter
Friedrich

13. Dezember Mittwoch, 14:00 Uhr,
Marienstift: **Besinnlicher Adventsnachmittag**

17. Dezember Dienstag, 14:30 Uhr, Adventsfeier

**ST PIUS, PFARREIENGEMEINSCHAFT
ZUM GUTEN HIRTEN**

*jeden 2. Dienstag – Frühstück im Pfarrsaal in
St. Pius nach der Kirche*

12. September Dienstag, Ganztagesfahrt 
nach Ebrach mit Führung in der Kirche und im
Kaisersaal. Nähere Info im Einblick.

**10. Oktober Dienstag, 14:30 Uhr, Senioren-
gottesdienst Wir feiern Erntedank** Mit Musik
und gutem Essen geht es dann weiter.

**14. November Dienstag, 14:30 Uhr, Senioren-
gottesdienst** anschließend gemütliches Beisam-
mensein. **50 Jahre St. Pius** feiern wir mit einem
Vortrag von Pfarrer Rosenberger

**11. Dezember Montag, 14:30 Uhr, Senioren-
gottesdienst** anschließend feiern wir **Advent**
Eine besinnliche Feier beendet unser Senioren-
kreis-Jahr.

SENIORENCAFÉ der Evang.-Luth. Kirchengemeinde CHRISTUSKIRCHE

Die Veranstaltungen enden immer gegen 17:00 Uhr

11. September Montag, 15:00 Uhr,
Kapitelsaal: »**Volkslieder werden einstudiert**«
mit Musikbegleitung

02. Oktober Montag, 15:00 Uhr, Kapitelsaal:
»**Schottische Impressionen**« Bildbericht
von Heinz Undeutsch

06. November Montag, 15:00 Uhr, Kapitelsaal:
»**Enkeltricks und andere Betrugsarten**«,
Referent: Kriminalhauptkommissar Stürmer

04. Dezember Montag, 15:00 Uhr Kapitelsaal:
14:30 Uhr Bachsaal: **Adventsnachmittag**
mit der **Tanzgruppe Ü60** und Heinz Undeutsch

SENIORENCREIS ST. KILIAN, NILKHEIM

*Veranstaltungen beginnen jeweils um 14:30 Uhr,
abweichende Zeiten sind angegeben*

12. September, Dienstag, Odenwaldfahrt 

10. Oktober, Dienstag, 9:30 Uhr HI. Messe,
anschl. gegen 10:30 Uhr **Erntedank** mit einem
guten Frühstück, anschl. Weinlieder singen
und Geschichten erzählen

**14. November, Dienstag, »Die Polizei, dein
Freund und Helfer«** – Informationen über die neuen
Gauener-Tricks (Hr. Stürmer, ☎: 06021-85718 32)

12. Dezember, Dienstag, Adventsfeier

ST. PAULUS, GEMEINDEKAFFEE FÜR DIE GENERATION 50+

*Ein Angebot für Menschen in der zweiten Lebens-
hälfte. Der äußere Ablauf: Nach einer Kurzandacht
und gemeinsamem Singen trinken wir gemütlich
Kaffee. Der zweite Teil ist jeweils einem Thema
gewidmet. Sie sind herzlich eingeladen! Alle freuen
sich auf Ihr Kommen!*

**18. September Montag, 15:00 Uhr, Jochen
Klepper.** Ein Dichterleben zwischen Hoffnung
und Enttäuschung. Referent H. Fleckenstein

16. Oktober Montag, 15:00 Uhr, Pflege zuhause.
Die Caritas-Sozialstation stellt sich vor.
Referentin: Schwester Kerstin

13. November Montag, 15:00 Uhr,
Im Dunkeln sehen. Wege aus Lebenskrisen.
Referent: Dr. I. Kreile

4. Dezember Montag, 15:00 Uhr, O du Fröhliche.
Ein Weihnachtslied und seine Geschichte.
Referent: H. Fleckenstein

KONTAKTADRESSEN DER VERANSTALTER

*Für Informationen und Anmeldungen wenden
Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter*

Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg

Keplerstraße 23, 63741 Aschaffenburg

Fr. Platzek, ☎: 06021-7 71 31 77

✉: f-platzek@t-online.de

www.alzheimer-aschaffenburg.de

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Kochstraße 6, 63739 Aschaffenburg
Fr. Kraus, ☎: 06021-950 80

Arbeiterwohlfahrt (AWO)

Kreisverband Aschaffenburg e.V.
Treibgasse 24, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-2 88 05, 🖨: 06021-21 87 50
✉: AWO-Kreisverband-AB@t-online.de

Bayerisches Rotes Kreuz**Kreisverband Aschaffenburg**

Efeweg 2, 63741 Aschaffenburg
☎: 06021-84 84 0
✉: info@kvaschaffenburg.brk.de

Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)

Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-2 93 93, 🖨: 06021-325 228
✉: aschaffenburg@bbsb.org, www.bbsb.org

Beratungsstelle Demenz Untermain

Würzburger Straße 36, 63739 Aschaffenburg
Fr. Waigand, ☎: 06021-451 11 17
✉: c-waigand@bd-untermain.de,

Bernhard-Junker-Haus

Seniorenheim mit Tages- und Kurzzeitpflege,
Neuhofstraße 11, 63743 Aschaffenburg
☎: 06021-90 80
✉: bernhard-junker-haus@awo-unterfranken.de

BRSg Aschaffenburg e.V.

Ziegelhüttenstraße 6, 63768 Hösbach
Fr. Beckmann, ☎: 06021- 57 04 39
✉: info@brsg-aschaffenburg.de
✉: barbara.beckmann@web.de

BSK e.V. Bundesverband

Selbsthilfe Körperbehinderter
Bereich Aschaffenburg Stadt und Land e.V.
Frankenstraße 2, 63768 Hösbach
Fr. Zecha, ☎: 06021-5 45 82
✉: aloiszecha@t-online.de

Erwerbsloseninitiative e. V. + Café »Gutes vom Gestern«

Glattbacher Straße 41, 63741 Aschaffenburg
☎: 06021-41 27 65
✉: mail@erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de
www.erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de

Gehörlosenverein**Aschaffenburg und Miltenberg e.V.**

Seniorenleiter: Siegfried Germuth
🖨: 09392-24 64
✉: siegfried.germuth@deafaschaffenburg.de

Jugend- und Bewohnertreff B4

Behlenstraße 4, 63741 Aschaffenburg
☎: 06021-444 27 30
www.sozialestadt-aschaffenburg.de

Kulturverein Kunsttreff**Aschaffenburg-Damm e.V.**

Dorfstraße 5, 63741 Aschaffenburg
✉: info@kudamm-ab.de
www.kudamm-ab.de

MIZ – Miteinander im Zentrum e.V. (MGH-MütZe e.V.)

Badergasse 7/Ecke Riesengasse 12
63739 Aschaffenburg, ☎: 06021-2 98 76
✉: info@miz-ab.de,
www.miz-ab.de

Quartiersbüro Hefner-Alteneck-Viertel

Stadt Aschaffenburg, Soziale Stadt
 Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg
 ☎: 06021-44 24 320, 🖨: 06021-44 96 913
 ✉: infotreff.hefneralteneck@aschaffenburg.de
 www.sozialestadt-aschaffenburg.de

**Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall
Aschaffenburg**

Leiter: Gerhard Grohs,
 ☎: 06021-4 42 89 14
 ✉: gerhard-grohs@t-online.de

Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-92 15 03 30

Sozialverband VdK Bayern e.V.

Brentanostraße 1, 63739 Aschaffenburg
 Kerstin Wilson, ☎: 06021-2 28 76
 www.vdk.de/kv-aschaffenburg
 OV Damm-Strietwald:
 Fr. Rapp, ☎: 06021-1 56 56
 OV Stadtmitte:
 Hr. Rickert, ✉: franz.rickert@t-online.de

St. Johannis-Zweigverein**Aschaffenburg-Schweinheim e.V.**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg
 www.stjohanniszweigverein.de
 kontakt@stjohanniszweigverein.de
 Seniorenbeauftragte: Christa Schneider,
 ☎: 06027-31 49, ✉: ro.chr.schneider@t-online.de

Volkshochschule Aschaffenburg (vhs)

Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-3 86 88 30,
 www.vhs-aschaffenburg.de

Aschaffenburg Bridge-Freunde

Gut Jägerhof
 Darmstädter Straße 125, 63741 Aschaffenburg
 Erika Lindenthal (Vorstand) ☎: 06022-64 96 11
 ✉: info@bridgewerkstatt.de
 www.bridge-freunde.de

DJK Aschaffenburg

Kleine Schönbuschallee 130
 63741 Aschaffenburg
 ☎: 06021-872 86

Schachclub AB-Schweinheim e.V.

Dr. Schellenberger, ☎: 06021-451 27 78,
 www.schach-aschaffenburg.de

Turnverein 1860 Aschaffenburg e.V.

Kochstraße 10, 63739 Aschaffenburg
 ☎: 06021-93 09 12
 ✉: info@tva-1860.de
 www.tva-1860.de
 TVA-Halle
 Hr. Christl ☎: 06021-93 09 12

TuS Damm

Schillerstraße 60, 63741 Aschaffenburg
 Fr. Sauer, ☎: 06021-46 593
 www.tus-damm.de
 Andere Veranstaltungsorte:
 Turnhalle Schiller-Schule, Schulstraße 39
 Bewegungsraum Dalbergschule, Boppstraße 18
 Pfarrsaal St. Michael, Schulstraße 42

TuS Leider

Turnhalle: Augasse 16, 63741 Aschaffenburg
 ☎: 06021-2 36 46

TV-Schweinheim 1885 e.V., TVS-Halle
Sportweg 8, 63743 Aschaffenburg
☎: 06021-948 33
www.tv-schweinheim.de
J. Syndikus, ☎: 06021-9 43 97

Rehabilitationssportverein **Gesund und Vital e.V.**
Kerschensteinerstraße 8, 63741 Aschaffenburg
☎: 06021-8 66 35 23,
✉: info@gesundundvital.de

Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.
Turnhalle, An der Maas 2, 63768 Hösbach,
Fr. Dörr ☎: 06021-6 96 91
✉: vitalsport@live.de

Evang.-Luth. **Kirchengemeinde St. Matthäus**
Matthäusstraße 10, 63743 Aschaffenburg
☎: 06021-9 42 08
✉: pfarramt.stmatthaeus-ab@elkb.de
Hr. v. Kietzell, ☎: 06021-942 66

Evang.-Luth. **Kirchengemeinde Christuskirche**
Pffanggasse 13, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-38 04 13
www.christuskirche-aschaffenburg.de
Hr. Undeutsch, Seniorenbeauftragter
☎: 06021-1 33 10 ✉: heinz.undeutsch@online.de
Tanzgruppe: Fr. Krause ☎: 06021-8 73 46

**KAB – Katholische Arbeitnehmer-Bewegung
Stadt- und Kreisverband Aschaffenburg**
in Kooperation mit dem KAB-Bildungswerk
der Diözese Würzburg. e.V.
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-39 21 45
✉: gisela.heimbeck@bistum-wuerzburg.de
www.kab-aschaffenburg.de

**Katholisches Senioren-Forum Diözese
Würzburg Dekanat Aschaffenburg-Stadt**
Vorsitzende: Tilly Krebs, ☎: 06021-1 28 94
www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net

**Katholisches Senioren-Forum Diözese
Würzburg Regionalstelle Aschaffenburg**
Regionalreferent Volkmar Franz
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-39 21 60
✉: seniorenforum-ab@bistum-wuerzburg.de
www.seniorenforum.net

Pfarreiengemeinschaft St. Martin
St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei
Stiftsgasse 5, 63739 Aschaffenburg
Ansprechpartner:
Fr. Martellucci, ☎: 06021-2 39 89
Fr. Schmiege, ☎: 06021-2 93 96
Fr. Albert, ☎: 06021-2 46 08
Pfarrbüro, ☎: 06021-2 24 20
✉: info@stiftsbasilika.de,
www.stiftsbasilika.de

Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten
Saarstraße 4, 63739 Aschaffenburg
☎: 06021-2 23 32, 🖨: 06021-21 89 84
✉: herz-jesu.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

Pfarrei Maria Geburt
Marienstraße 13, 63743 Aschaffenburg
Pfarrbüro ☎: 06021-9 48 10
✉: gemeinde@maria-geburt.de
www.maria-geburt.de

Pfarrei St. Gertrud
Vogelsbergstraße 32, 63743 Aschaffenburg
☎: 06021-9 55 65

Pfarrei St. Josef

Pfarrbüro: Uhlandstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 38 91

✉: st-josef.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

www.st-josef-aschaffenburg.de

Kirchenchor und Seniorenfahrten:

Hr. Freund, ☎: 06021-42 18 52

Mittagstisch: Fr. Grunenberg, ☎: 06021-4 64 66**Seniorentreff:** Hr. Schulze, ☎: 06021-42 13 47**Tanzkreis:** Fr. Reinhard, ☎: 06021-2 47 10

Haus der Begegnung:

Albrechtstraße 6, 63741 Aschaffenburg

Pfarrei St. Kilian

Kilianstraße 1, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis

Fr. Klinger, ☎: 06021-88 733

Tanzkreis St. Kilian

Bürgerhaus Nilkheim

Mergenbaumplatz 3, 63741 Aschaffenburg,

Fr. Breunig, ☎: 06021-2 39 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-kilian-aschaffenburg.de

Pfarrei St. Konrad

Konradstraße 4, 63741 Aschaffenburg

Fr. Breunig, ☎: 06021-2 39 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-konrad-aschaffenburg.de

Pfarrei St. Laurentius

Kirchstraße 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-8 72 38

Pfarrei St. Lukas

Planckstraße 8, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis: Fr. Gora ☎: 06021-8 05 48

✉: gorenab@gmx.de

Pfarrei St. Matthäus

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-6 07 44

Fr. Heyn, ☎: 06021-911 31

✉: pfarrei.gailbach@bistum-wuerzburg.de

www.st-matthaeus-gailbach.de

Pfarrei St. Paulus

Paulusstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-42 31 25

www.st-paulus-ab.de

Pfarrei St. Pius

Bessenbacher Weg 30, 63739 Aschaffenburg

Fr. Kirchen, Fr. Erhard ☎: 06021-98 830

www.zum-guten-hirten-aschaffenburg.de

Eine Aktion der Stadt**Aschaffenburg:****Die »nette« Toilette**

Ein knallroter Aufkleber mit lachendem Gesicht weist den

Weg: Wer in der Aschaffen-

burger Innenstadt dringend auf die Toilette muss, braucht künftig nicht mehr lange zu suchen.

14 Gaststätten, Kinos, der Laden »Daniel's American Corner« und der Club Colos-Saal haben sich bereit erklärt, auch Nicht-Gästen die Nutzung ihres stillen Örtchen zu erlauben.

Die nette Toilette gibt es jetzt auch als App.

Flyer mit Teilnehmerbetrieben gibt es im Ordnungsamt der Stadt Aschaffenburg (Wernbachstraße 30)



Seniorenwegweiser

In einem neuen, seniorenfreundlichen Format haben Stadt und Landkreis Aschaffenburg nun gemeinsam einen Seniorenwegweiser heraus gebracht.

Die DIN A4-Broschüre zeichnet sich

durch ihre lesefreundliche, kontrastreiche Gestaltung und eine klare Gliederung nach acht Themenschwerpunkten aus. Das Heft ist zudem komplett werbefrei.

Auf den Internetseiten www.aschaffenburg.de und www.landkreis-aschaffenburg.de ist der Wegweiser ebenfalls zu finden.



IMPRESSUM

Herausgeber:

Stadt Aschaffenburg
Amt für soziale Leistungen

Dalbergstraße 15
63739 Aschaffenburg

☎: 06021-330 14 27

🖨: 06021-330 628

✉: bernhard.muehlthaler@aschaffenburg.de

✉: bernhard.tessari@aschaffenburg.de

www.aschaffenburg.de/

Bürger in Aschaffenburg /Senioren

Umschlagsbild: colourbox.de



Bayerisches Rotes Kreuz

*Aus Liebe
zum Menschen.*

**Sicherheit und Pflege aus einer Hand
in geprüfter Qualität**

Wir bieten Ihnen:

- + Hausnotruf
- + Mahlzeitendienst
- + Sozialstation
- + Fahrdienste
- + Demenzberatung



Rund um die Uhr
für Sie da



08000 365 00
Infos für Sie kostenfrei

NEU!

die *Boutique*
Secondhand
Markenware!

Der **NEUE**
+ - Laden

Ohmbachgasse 5
63739 Aschaffenburg



Wir informieren Sie gern!

Bayerisches Rotes Kreuz
Kreisverband Aschaffenburg
63741 Aschaffenburg
Efeuweg 2

Telefon 0 60 21 . 84 84 0
info@kvaschaffenburg.brk.de

**Fehlen Ihre Termine noch?
Haben sich Änderungen ergeben?
Dann reichen Sie diese bitte bei uns ein:
bis zum 01. November 2017 für die
nächste Auflage (Januar – Juli 2018).**



2 x jährlich erscheint das Seniorenmagazin der Stadt Aschaffenburg mit vielen Berichten und Infos für die ältere Generation.

Erhältlich im Rathaus und vielen Auslagestellen und auch online.

www.aschaffenburg.de