



STADT  
ASCHAFFENBURG



Angebote für Seniorinnen und  
Senioren in Aschaffenburg

**Aktiv – gesellig –  
nachbarschaftlich**

**AUGUST – DEZEMBER 2017**

## INHALTVERZEICHNIS

Nachbarschaftshilfen	6
Mittagstische und Cafés	8
Essen auf Rädern	9
Regelmäßige Bewegungsangebote	9
Generationenplätze	14
Kulturelle Angebote	15
Führungsnetz Aschaffenburg	16
Stadttheater und Stadthalle	17
Stadtbibliothek	17
Seniorenfahrten	19
Regelmäßige gesellige Angebote	21
Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg e.V. und Beratungsstelle Demenz Untermain	25
BSK e.V.   Selbsthilfe Körperbehinderter	26

## MARKTTAG EHRENAMT 2017

am **16. September Samstag, 10:00–17:00 Uhr** wieder eine bunte Mitmach-Messe vieler ehrenamtlicher Initiativen, Vereine und Organisationen geben. Von der Stiftskirche bis zur CityGalerie stellt sich das Aschaffener Ehrenamt in seiner Vielfalt vor.

### Übersicht der Behindertenparkplätze

in der Stadt Aschaffenburg auf der Homepage (über Stadtplan): [www.aschaffenburg.de/de/karte](http://www.aschaffenburg.de/de/karte)

Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V.	26
MIZ-Miteinander im Zentrum e.V.	27
Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall	28
VdK e.V. Aschaffenburg-Stadtmitte	29
VHS Aschaffenburg	30
Kath. Arbeitnehmer-Bewegung KAB	33
Kath. Senioren-Forum	33
Pfarreiengemeinschaft St. Martin	34
Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten	35
Seniorencafé der Gemeinde Christuskirche	36
Seniorenkreis St. Kilian, Nilkheim	36
St. Paulus, Gemeindekaffee Generation 50+	37
Kontaktadressen der Veranstalter	37

*Angebote, die an Demenzerkrankte oder deren Angehörige gerichtet sind, sind im Programm mit dem Zeichen  markiert*

*Seniorenfahrten bieten mehrere Veranstalter an, diese sind mit dem Bus-Piktogramm  markiert*

**Das Integrierte Gesamtkonzept für Seniorinnen, Senioren und Menschen mit Behinderungen** im Landkreis und der Stadt Aschaffenburg mit vielen Projekten für eine altersgerechte Stadt. Schauen Sie mal rein unter: [www.aschaffenburg.de/Senioren/](http://www.aschaffenburg.de/Senioren/)

**5. Oktober Donnerstag, 14:00 Uhr**  
**Seniorenstadtteilversammlung**  
 »Aktive Graue« im Stadtteil Strietwald  
 Pfarrzentrum St. Konrad, Bussardweg 25

KLINIK für Psychiatrie, Psychotherapie und  
 Psychosomatische Medizin LOHR AM MAIN  
 Außenstelle Aschaffenburg  
 im Sozialzentrum am Rosensee  
**GEDÄCHTNISAMBULANZ**  
 Siegfried-Rischar-Straße 2–4, 63743 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-90 20  
 ✉: info@bezirkskrankenhaus-lohr.de

 **wABe**  
 Freiwilligenzentrum

Wege für Aschaffener BürgerInnen zum Ehrenamt

**Sie wollen sich engagieren und suchen  
 eine interessante Aufgabe?**

**WABE Freiwilligenzentrum**  
 Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-92 15 03 20  
 www.ehrenamt-ab.de



## Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

Der Seniorentreff Aschaffenburg befindet sich im Bildungsbüro in der Pfaffengasse 7 in unmittelbarer Nähe des Rathauses. Der Raum ist rollstuhlgerecht, auch das ist sicher ein Grund, warum der Besuch der Einrichtung enorm zugenommen hat. Es gibt keinen Verzehrzwang, Kaffee und Kuchen sind preisgünstig. Man findet schnell Kontakt und es gibt immer aktuelle Informationen und Tipps.



**Montag bis Freitag sowie  
 jeden 2. und 4. Sonntag  
 im Monat 14:00-17:00 Uhr**  
 ☎: 06021-92 15 03 30



## Seniorentreff im Stadtteil Nilkheim

Der Treff ist offen für Jeden und wird ehrenamtlich organisiert. Weitere Informationen bekommen Sie im Seniorentreff Aschaffenburg e.V.

## NACHBARSCHAFTSHILFEN



### Aktion Zeit-Geschenk

Nachbarschaftshilfe für Damm und Strietwald  
Fr. Hoffmann, ☎: 0163-2 40 73 50 (montags  
11:00 – 18:00 Uhr, ggf. Mailbox)  
✉: gabi.kern@bistum-wuerzburg.de

### Einkaufsservice der Pfarrei

#### St. Peter und Paul, Oberrau

Hauptstraße 38  
☎: 06028- 15 01

### Einkaufsservice der Pfarrei

#### Zu unserer lieben Frau

Webergasse 1  
☎: 06021-44 32 33

### GIS Gemeinschafts-Initiative-Schweinheim

ehrenamtliche Nachbarschaftshilfe für  
Schweinheim, ☎: 0179-8 26 09 67  
Montag und Mittwoch 17:00-18:00 Uhr  
(sonst Band) oder  
Pfarrbüro Maria Geburt ☎: 06021-9 48 10  
Pfarrbüro St. Gertrud ☎: 06021-9 55 65  
Pfarrbüro ev. St. Matthäus ☎: 06021-9 42 08

### Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

#### Am Schönbusch, Nilkheim

Fr. Bruder, ☎: 06021-8 89 46  
Fr. Scholz, ☎: 06021-8 82 50  
www.st-kilian-aschaffenburg.de

### Nachbarschaftshilfe Pfarreiengemeinschaft

#### Zum Guten Hirten

Saarstraße 4  
Di 16:00-18:00 Uhr  
☎: 0157-34 00 88 81  
✉: zeit\_miteinander\_fuereinander@yahoo.de

### » Nachbarschaft verbindet«

#### St. Laurentius, Leider

Fr. Namyslo ☎: 06021-444 73 91  
✉: sabine@namyslo.de  
Fr. Weber, ☎: 06021-456 78 80  
✉: weber-vera@gmx.de

### Silberdraht: lebendige Nachbarschaft –

MIZ-Miteinander im Zentrum e.V. –  
(MGH-MütZe) Badergasse 7/Ecke  
Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)  
☎: 06021 - 2 98 76, ✉: info@miz-ab.de

### Sozialpaten – Hilfe von Bürgern für Bürger

Kontakt und Anmeldung ☎: 06021-92 15 03 61

### Tatendrang, gesamtes Stadtgebiet und Hefner-Alteneck-Quartier

Fr. Nunier, ☎: 06021-39 99 40  
Hr. Oberle, ☎: 06021-39 22 06

## Ihr Sanitätshaus mit dem freundlichen Service



# Telefon 0 60 21 / 8 88 06

Magnolienweg 16 • 63741 Aschaffenburg / Nilkheim  
www.krueger-aschaffenburg.de  
info@krueger-aschaffenburg.de • Fax 0 60 21 / 8 88 02

## MITTAGSTISCHE UND CAFÉS



### Bernhard-Junker-Haus

der Arbeiterwohlfahrt, Neuhofstraße 11,  
☎: 06021-90 80, [www.awo-unterfranken.de](http://www.awo-unterfranken.de)

### Café Grenzenlos

Frohsinnstraße 10, ☎: 06021-36 22 66,  
Montag–Freitag von 10:00 bis 15:00 Uhr  
Sonntag von 10:00 bis 14:00 Uhr

### Café Gutes von Gestern

Glattbacher Straße 41, ☎: 06021-41 27 65

### Café Metropol

Kolpingstraße 7, ☎: 06021-580 75 24  
Montag–Freitag: 10:00 bis 14:00 Uhr

### Matthias-Claudius-Haus

Diakonisches Werk Untermain  
Würzburger Straße 69, ☎: 06021- 38 23  
[www.mch-ab.de](http://www.mch-ab.de)

### Senioren-Wohnstift St. Elisabeth

Caritasverband Aschaffenburg Stadt und  
Landkreis e.V., Hohenzollernring 32  
☎: 06021-35 50, [www.seniorenwohnstift.de](http://www.seniorenwohnstift.de)

### St. Gertrud – St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim

Donnerstags 2x im Monat, 12:00 Uhr,  
Schweinheimer Mittagessen, im Pfarrsaal,  
Anmeldung bis spätestens 9:30 Uhr  
des Donnerstags,  
☎: 06021-9 55 65 oder ☎: 06021-9 44 85

### St. Josef

Mittwochs 12:00 Uhr Mittagstisch für Senioren,  
Haus der Begegnung, Kosten: 4,50 €,  
Anmeldung bis spätestens mittwochs 09:00 Uhr,  
☎: 06021-42 44 64; Speisekarte unter:  
[www.st-josef-aschaffenburg.de](http://www.st-josef-aschaffenburg.de) > Mittagstisch  
für Senioren

### Wegweiser e.V.

Glattbacher Straße 37  
Montag–Samstag: 09:00–16:00 Uhr,  
Sonntag und Feiertage: 11:00–14:00 Uhr,  
Dienstag geschlossen

## ESSEN AUF RÄDERN



### Arbeiter-Samariter-Bund

Kochstraße 6, ☎: 06021-9 50 80

### Bayerisches Rotes Kreuz

Soziale Dienste  
Efeuweg 2, ☎: 06021-84 84 16  
[www.kvaschaffenburg.brk.de](http://www.kvaschaffenburg.brk.de)

### Malteser Hilfsdienst

Schönbornstraße 38, ☎: 06021-4 16 10  
[www.malteser-aschaffenburg.de](http://www.malteser-aschaffenburg.de)

## REGELMÄSSIGE BEWEGUNGSANGEBOTE



**Montags 09:00 Uhr, Frauengymnastik,**  
TuS Damm, Fr. Sauer

**Montags 10:30 Uhr, Herzsportgruppe,**  
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Montags 14:00–14:45 Uhr, Seniorengymnastik auf dem Stuhl**, Seniorentreff Aschaffenburg (wABe), Fr. Hinkel, ☎: 06021-92 15 03 20

**Montags 14:00 Uhr, Fahrradgruppe** der Pfarreiengemeinschaft Am Schönbusch (ab Mai bis Ende Oktober), Treffpunkt: Ritterkreuz im Schönbusch, Fr. Morhard, ☎: 06021-8 94 14

**Montags 14:30–16:00 Uhr** (außer Schulferien), **Tanzkreis St. Josef**, Haus der Begegnung, Tanzleiterin Fr. Reinhard, ☎: 06022-2 47 10

**Montags 14:30–16:00 Uhr, Tanzkreis 50-plus**, St. Michael, Aschaffenburg-Damm, Fr. Zellfelder, ☎: 06093-6 31

**Montags 16:00–17:30 Uhr, Tanzgruppe PG Zum Guten Hirten**, Pfarrsaal, Fr. Rüttiger, ☎: 0163-61 198 49 51

**Montags 17:00–18:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren**, Hallenbad Aschaffenburg

**Montags 18:00–19:00 Uhr, Wassergymnastik für Senioren**, Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

**Montags 18:00–19:30 Uhr, Tanz mit – Bleib fit**, Tanzkreis St. Konrad, Strietwald, Fr. Breunig

**Montags 18:30–20:00 Uhr, Senioren-Gymnastik**, TV-Schweinheim, TVS-Halle, Hr. Gruß

**Montags 18:30 Uhr, Herzsportgruppe**, Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Montags 19:00 Uhr, Schach 55+**, für Anfänger und Fortgeschrittene, Schachclub AB-Schweinheim e.V.



**Montags 19:00 Uhr: Tanzkurs für Menschen mit und ohne Demenz**, Tanzstudio Peter van Ettinger, Herstattstraße 32, Information und Anmeldung ☎: 0151-61 10 49 37

**Montags 19:30 Uhr, Jedermann/-frau-Turnen**, TuS Damm, TuS-Halle, Fr. Hinkel

**Dienstags 09:00–10:30 Uhr, Koronar-Herzsport**, DJK Aschaffenburg

**Dienstags 09:30–10:45 Uhr, Hockergymnastik**, St. Konrad, Fr. Hinkel, ☎: 06021-4 83 24

**Dienstags 10:00 Uhr, Herzsportgruppe**, Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Dienstags 10:30–12:00 Uhr, Koronar-Herzsport**, DJK Aschaffenburg

**Dienstags 15:00–16:30 Uhr, Tanzkreis**, Pfarrsaal St. Matthäus, Gailbach, Fr. Heyn

**Dienstags 16:30 Uhr + 17:15 Uhr, Rehabilitationssport Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

**Dienstags 17:30–19:00 Uhr, Senioren-Gymnastik**, TV-Schweinheim, TVS-Halle

**Dienstags 18:30–20:00 Uhr, Koronar-Herzsport**, DJK Aschaffenburg

**Dienstags 19:00–20:00 Uhr, Schwimmen**, Hallenbad der Hefner-Alteneck-Schule, Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

**Mittwochs 09:30 Uhr, Wirbelsäulen-Beckenboden-Gymnastik für Frauen**, Pfarrsaal St. Michael, TuS Damm, Fr. Hinkel

**Mittwochs 09:30–11:00 Uhr, Tanz mit – bleib fit!**,  
Bachsaal der Christuskirche, evangelische Christus-  
gemeinde

**Mittwochs 09:45 Uhr, Rehabilitationssport  
Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

**Mittwochs 10:00–11:00 Uhr, Ganzheitliche Gym-  
nastik und Bewegung für Frau und Mann 50+/-**  
danach Prellball 11:00-11:45, TVA 1860\*, Fr. Kraus

**Mittwochs 15:00–16:30 Uhr, Tanz mit – bleib fit!**,  
Tanzkreis St. Kilian, Fr. Breunig

**Mittwochs 17:15–18:00 Uhr, Wassergymnastik für  
Senioren**, Comeniuschule, BRSG Aschaffenburg

**Mittwochs 18:30 Uhr, Tanzkreis St. Gertrud**,  
Schweinheim, Fr. Scheuermeyer

**Mittwochs 17:45 Uhr, Rehabilitationssport  
Wirbelsäule**, Gesund und Vital e.V.

**Mittwochs 18:30 Uhr, Rückentraining**, Turnhalle  
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

**Mittwochs 20:00 Uhr, Pilates**, Turnhalle  
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

**Mittwochs 20:00–21:30 Uhr, Frauengymnastik  
60+** danach Prellball, TVA 1860\*, Fr. Elbert

**Donnerstags 09:30 Uhr, Nordic Walking**,  
Treffpunkt: Schneidmühlweg 68 (vor ehemaligem  
Infotreff Damm), TuS Damm, Fr. Hinkel

**Donnerstags 10:00–11:30 Uhr,  
Tanzgruppe PG St. Martin**, Marienstift,  
Fr. Rüttiger, ☎ 0163 - 61 198 49 51

**Donnerstags 10:00–11:30 Uhr, Nordic Walking**,  
TVA, Treffpunkt: Alfons-Goppel-Platz

**Donnerstags 10:00–11:30 Uhr Herz-Kreislauf-  
Prävention** mit Dr. Junk; pausiert während den  
Ferien, Gemeindehaus St. Paulus

**Donnerstags 10:00–10:45 Uhr, Beckenboden-  
gymnastik** für Frau und Mann, TVA 1860\*, Fr. Kraus

\* Angebote TVA 1860 sind ausschließlich für  
Vereinsmitglieder

**Donnerstags 10:45 Uhr, Wassergymnastik für  
Frauen**, Schwimmbad der Schönbergschule,  
Preis: 3,00 € pro Stunde

Jeden **2. + 4. Donnerstag 15:00–17:30 Uhr**,  
»**Spielend älter werden**«,  
Pfarramt St. Paulus, Fr. Wiemann

**Donnerstags 17:00 Uhr + 19:00 Uhr,  
Rehabilitationssport Wirbelsäule**,  
Gesund und Vital e.V.

**Donnerstags 17:30 Uhr, Herzsportgruppe**,  
Aschaffenburg TuS Leider, Turnhalle

**Donnerstags 18:00–19:30 Uhr,  
Präventivgymnastik**, Pestalozzischule Hösbach,  
Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.

**Donnerstags 20:00 Uhr, Tai-Chi**, Bewegungsraum  
Dalbergschule, TuS Damm, Fr. Kunkel

**Freitags 14-tägig 15:00–18:00 Uhr, Kegeln**,  
Kegelzentrum Strietwald, Fr. Kießlich, BSK e.V.

**Freitags 17:30 Uhr, Rückentraining**, Turnhalle  
Schillerschule, TuS Damm, Fr. Grünewald

**Samstags 14:00–16:00 Uhr**, Freizeitgruppe  
**Tischtennis 60+**, Sporthalle TuS Damm; Kontakt:  
☎: 06021-5 84 87 77, ✉: info@tt-senioren.de

**Gymnastik und Bewegung für Menschen  
mit Demenz** mit Angehörigen, Rückfragen  
und Info: Fr. Kraus, ☎: 06021-6 25 52 56



Sport für Menschen mit Behinderung bietet  
die Behinderten- und Rehasportgemeinschaft  
1953 e.V. (BRSG)

»**Gemeinsames Wandern bringt Freude**«  
Wanderverein Touristengesellschaft 1908 e.V.  
Info und Termine: [www.touristen-damm.de](http://www.touristen-damm.de) oder  
☎: 06021-7 71 31 77



## GENERATIONENPLÄTZE



Spannende Sinneserfahrung für Alt und Jung  
bieten folgende öffentliche Plätze:

**Sinnesgarten** des Bernhard-Junker-Hauses  
(Türcode an Eingangstür benutzen) und  
**Bewegungsplätze** in den Aschaff-Auen und  
der Fasanerie.

## KULTURELLE ANGEBOTE

**Kulturstadt Aschaffenburg**  
**Zwischen Spessart und Rhein-Main**



Aschaffenburg setzt mit seinen Museen und kulturellen Highlights inmitten der vielfältigen Kulturlandschaft Nordbayerns und als Teil der Metropolregion Frankfurt-Rhein-Main herausragende Akzente. Über Jahrhunderte von den Mainzer Erzbischöfen wie den bayerischen Königen geformt, bilden spektakuläre Bauten und herausragende Gartenlandschaften den außergewöhnlichen Rahmen. Das Renaissanceschloss Johannisburg mit seinen europaweit bedeutenden Sammlungen und das einzigartige Pompejanum bieten beeindruckende Erlebnisse.

Die Aschaffener Museumslandschaft präsentiert sich in besonderer Vielfalt: Von überregional beachteten Kunstausstellungen zu Themen der Moderne bis hin zu eindrucksvollen archäologischen Sammlungen und den Höhepunkten der Kunst des Mittelalters und der Renaissance reicht die Bandbreite. Neben Naturkunde, Stadt- und Industriegeschichte stehen die international berühmten Künstler Ernst Ludwig Kirchner und Christian Schad im Mittelpunkt.

Das Führungsnetz Aschaffenburg bietet allen Interessierten für jeden Bereich attraktive und spannende Vermittlungsangebote.

Alle Museen auf einen Blick: Schlossmuseum, Stiftsmuseum, Kunsthalle Jesuitenkirche, Museum jüdischer Geschichte und Kultur, Naturwissenschaftliches Museum, KunstLANDing, Gentil-Haus Christian-Schad-Museum (Eröffnung Ende 2017)

Weitere Informationen unter:  
[www.museen-aschaffenburg.de](http://www.museen-aschaffenburg.de)

## FÜHRUNGSNETZ ASCHAFFENBURG

*Öffentliche Führungen, an denen man ohne Voranmeldung teilnehmen kann.*

**Bis 26. November jeden Sonntag, 11:00 Uhr,**  
Themenführung in der Sonderausstellung »**Johannes Heisig – Klimawechsel**« Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt Treffpunkt: Kunsthalle Jesuitenkirche, Pfaffengasse 26, Kassenraum

**Bis Ende Dezember jeden Sonntag, 14:00 Uhr,**  
**Schlossführungen mit wechselnden Themen,**  
Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt, Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Kassenraum

**6. August, 3. September, 1. Oktober,**  
**5. November jeweils am Sonntag, 15:00 Uhr**  
**3. Dezember Sonntag, 11:00 Uhr**  
**Luthers Brief nach Aschaffenburg,** Themenführung, Stiftsmuseum, Preis: 4,50 € pro Person zzgl. Eintritt, Treffpunkt: Stiftsmuseum, Stiftsplatz 1a, Kassenraum

**2. Dezember Samstag, 15:00 Uhr**  
**3. Dezember Sonntag, 15:00 Uhr**  
**9. Dezember Samstag, 15:00 Uhr**  
**10. Dezember Sonntag, 15:00 Uhr**  
**16. Dezember Samstag, 15:00 Uhr**  
**17. Dezember Sonntag, 15:00 Uhr**  
**23. Dezember Samstag, 15:00 Uhr**

**Apfel, Nuss und Mandelkern** – Stadtführung durch die Altstadt auf den Spuren weihnachtlicher Bräuche, Preis: 4,50 € pro Person, Treffpunkt: Schloss Johannisburg, Schlossplatz 4, Hauptportal

Noch mehr Führungen unter  
[www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de](http://www.fuehrungsnetz-aschaffenburg.de)

## STADTTHEATER UND STADTHALLE



Kulturamt  
ASCHAFFENBURG

Allgemeine Informationen:

**Seniorengruppen** ab fünf Personen erhalten 50% Ermäßigung auf den Eintrittspreis, die Begleitperson erhält freien Eintritt (gilt nicht für die Advents- und Frühlingsgala).

Ansprechpartner für Seniorengruppen:  
Antonia Manzano, ☎: 06021-330 14 03  
Mo–Fr 10:00–12:30 Uhr

**Tickets** können telefonisch oder persönlich an der Theaterkasse im Stadttheater, Schlossgasse 8, 63739 Aschaffenburg, ☎: 06021-330 18 88 bestellt werden.

Öffnungszeiten:

September-Dezember:	Mo–Fr 10:00–18:00 Uhr
	Sa 10:00–13:00 Uhr
Januar-Juli:	Mo–Fr 13:00–18:00 Uhr
	Sa 10:00–13:00 Uhr

**5. August Samstag und 6. August Sonntag, 11:00 – 22:00 Uhr Kunsthandwerkermarkt und Carillonfest.** Ort: Schloss Johannisburg Schlosshof

**3. Dezember Sonntag, 19:00 Uhr Adventsgala.**  
Ort: Stadthalle

## STADTBIBLIOTHEK



**Seniorenlounge** Romane im Großdruck, Hörbücher, Ratgeber und vieles mehr. Für die Dauer Ihres Aufenthaltes verleihen wir Lesebrillen und Lesestäbe an der Information.

Die neue Studioausstellung

»**Museumsgeschichte(n) – Von den Wegen der Dinge ins Museum**« im Schlossmuseum beschäftigt sich mit der Museumsaufgabe der Provenienzforschung. Provenienz bedeutet Herkunft. Beleuchtet werden einige der vielen möglichen Wege, die Objekte zurückgelegt haben, bis sie schließlich an die Wand oder in die Vitrine des Aschaffener Schlossmuseums gelangt sind.

Man begegnet dabei dem Eifer begeisterter Sammler, menschlichen Schicksalen und Launen der Geschichte – großem Unrecht, wie in der NS-Zeit, aber auch immer wieder dem Engagement am Gemeinwohl interessierter Bürger. Ausgestellt werden Highlights der Sammlungen sowie bedeutende Leihgaben der Bundesrepublik Deutschland. Die Präsentation ergänzt als Dauerausstellung das Programm der städtischen Museen.

Öffnungszeiten **Dienstag bis Sonntag:**

**9:00 – 18:00** Uhr (April bis September)

**10:00 – 16:00** Uhr (Oktober bis März)

Weitere Informationen unter:

[www.museen-aschaffenburg.de](http://www.museen-aschaffenburg.de)



### Seniorenberatung der Stadt Aschaffenburg:

Amt für soziale Leistungen

Zimmer 236

Dalbergstraße 15

63739 Aschaffenburg

☎: 06021-330 14 39

## SENIORENFAHRTEN



**Gemeinnützige Busfahrten vom MIZ e. V. mit dem Aschaffener Wohlfühlbus Henke**



**21. August Montag**, Abfahrt: **9:00** Uhr,  
**Palmengarten** incl. Eintritt 16,- €

**13. September Mittwoch**, Abfahrt: **8:00** Uhr,  
**Meiningen** incl. Eintritt + Führung 25,- €

**28. September Donnerstag**, Abfahrt: **9:00** Uhr,  
**Überraschungsfahrt**, 16,- €

**10. Oktober Dienstag**, Abfahrt: **9:00** Uhr,  
**Disibodenberg** incl. Eintritt + Führung 25,- €

**25. Oktober Mittwoch**, Abfahrt: **9:00** Uhr,  
**Schloss Langenburg** Eintritt + Führung 28,- €

**8. November Mittwoch**, Abfahrt: **9:00** Uhr,  
**Ostheim in der Rhön** + Führung 18,- €

**23. November Donnerstag**, Abfahrt: **9:00** Uhr,  
**Überraschungsfahrt** + Führung 14,- €

**2. Dezember Samstag**, Abfahrt: **9:00** Uhr,  
**kunstgewerblicher Weihnachtsmarkt** 13,- €

Der Bus startet ab ROB Aschaffenburg. Näheres zu allen Veranstaltungen bei Fr. Hornung, ☎: 06021-42 43 52



### Senioren- und Behinderten Reisen BRK

Soziale Dienste, Efeuweg 2

☎: 06021-84 84 16, [www.kvaschaffenburg.brk.de](http://www.kvaschaffenburg.brk.de)

# AboAktivPlus

**DIE JAHRESKARTE DER VAB  
FÜR ALLE AB 63 JAHRE FÜR  
33 EURO MONATLICH.**

**+ OHNE ZEITLICHE EINSCHRÄNKUNG  
DEN GANZEN TAG FAHREN**

**+ GILT FÜR DAS GESAMTE  
NETZ DER VAB**

**EIN ERWACHSENER UND  
ZUSÄTZLICH BELIEBIG VIELE  
KINDER IM ALTER VON 6 BIS  
14 JAHREN FAHREN AB**

**+ 19:00 UHR BZW. AM WOCHENENDE  
GANZTAGS KOSTENLOS MIT**

**+ MONATLICH KÜNDBAR**

**+ PARTNERKARTE FÜR  
20 EURO MONATLICH**



Telefon: 06021 1506666  
[www.vab-info.de](http://www.vab-info.de)



## REGELMÄSSIGE GESELLIGE ANGEBOTE



**Montags 09:30–11:30 Uhr, Internet-Café** für  
Senioren, Infotreff B4

**Montags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff,** MIZ e.V.

**Montag-Freitag 14:00–17:00 Uhr, Kaffee und  
Kuchen,** Seniorentreff Aschaffenburg e.V. (s. S. 2)

Jeden **1. Montag 14:00–17:00 Uhr,**  
**Kaffeenachmittag,** Bayerischer Blinden- und  
Sehbehindertenbund e.V.

**Montags 1x monatlich 15:00 Uhr,**  
**Seniorenkaffee,** Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Montag 15:00–17:00 Uhr, Seniorencafé-  
Treff,** Kirchengemeinde Christuskirche

**Montags 15:30 Uhr, Teatime-Gruppe anschlie-  
ßend Wohlfühlabend** mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **2. Montag Angehörigentreff » Wenn  
Eltern sich verändern«.** Veränderung der Persön-  
lichkeit – Austausch und Information; ASB

**Dienstags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff,** MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag ab 13:00 Uhr, Seniorentreffen  
im Vereinsheim der Gehörlosen »Patrick-Göhler-  
Haus«**

**Dienstags 14:00–16:00 Uhr, Kartenspielrunde**  
mit Fr. Hock, MIZ e.V.

**Dienstags 14:00–16:00 Uhr, Stricken,** MIZ e.V.

**Dienstags 14:00–17:00 Uhr, Betreuungsgruppe Lichtblicke** für Senioren mit und ohne Demenz (zur Entlastung pflegender Angehöriger) Sitztanz, Singen, Spielen, Basteln, Kaffee und Kuchen. Pfarrsaal St. Gertrud, Schweinheim, Info und Anmeldung: Fr. Schneider, ☎: 06027-31 49, St. Johannis-Zweigverein Aschaffenburg-Schweinheim 

**Dienstags 14:00–17:00 Uhr, Offener Strickkreis**, Quartiersaal Hefner-Alteneck-Straße 35

Jeden **letzten Dienstag 14:30–17:00 Uhr, Spielesachmittag**, Seniorenkreis der Pfarreiengemeinschaft Zum guten Hirten, Pfarrheim St. Pius

Jeden **letzten Dienstag 15:00 Uhr, Monatsversammlung** im Kegelzentrum, VdK OV Damm, Infos: U. Schäffler, ☎: 06021-48 07 59

Jeden **2. Dienstag 15:00–17:00 Uhr, GIS-Spielesachmittag** für Alt und Jung mit Kaffee, Spiel und Gesang, Haus der Gemeinde Maria Geburt.

Jeden **1. Dienstag ab 18:00 Uhr, Frauengruppe 45+** mit Fr. Hornung, MIZ e.V.

Jeden **4. Dienstag 18:00 Uhr, Spiele-Treff für Alle** mit der Lebenshilfe Aschaffenburg, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag 19:00-20:30 Uhr, Literaturcafé**, MIZ e.V.

Jeden **3. Dienstag Treffen im Bürgerhaus Nilkheim**, Mergenbaumplatz 3, VdK OV Nilkheim; Kontakt: E. Fecher, ☎: 06021-8 82 37

**Mittwochs 09:30- 20:00 Uhr, Offener Treff**, MIZ e.V.

Jeden **2. Mittwoch, Seniorentreff**, November bis März **13:00–16:00 Uhr**, April bis Oktober **14:00–17:00 Uhr**, AWO Kreisverband

**Mittwochs 14:00–16:00 Uhr, Internationale Handarbeitsrunde** mit Fr. Hock, MIZ e.V.

Jeden **4. Mittwoch 14:00–17:00 Uhr Singrunde**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

**Mittwochs 14:30–17:00 Uhr, Offene Malgruppe** (KuDamm e.V.), ehemaliges Feuerwehrhaus, Damm, Dorfstraße 5

Jeden **1. Mittwoch 19:00 Uhr, Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alzheimer-Kranken**, Bernhard-Junker-Haus, Neuhofstraße 11; Jeder ist herzlich willkommen. Kontakt: Friederike Platzek, ☎: 06021-7 71 31 77 

**Mittwochs 19:00–21:00 Uhr, Kirchenchor St. Josef**, Haus der Begegnung, Hr. Freund

**Donnerstags 09:30–20:00 Uhr, Offener Treff**, MIZ e.V.

**Donnerstags 10:00–14:00 Uhr, Computer- und Handysprechstunde**, individuell nach Ihren Bedürfnissen. Bitte Laptop oder Handy mitbringen. Anmeldung erbeten, MIZ e.V.

**Donnerstags 2x monatlich 14:00 Uhr Kommunikationsgruppe für Aphasiker und Aphasikerinnen:** Außenstelle Aschaffenburg »KOM-AB« Goldbacher Straße 57, 63741 Aschaffenburg, Veranstaltungszentrum der AOK Aschaffenburg (Raum G11), Fr. Peichl, ☎: 0931-2 99 75 0 (AZU Würzburg), ✉: peichl@aphasie-unterfranken.de Termine auf Anfrage

**Donnerstags 1 x monatlich 14:30 Uhr, Seniorennachmittag St. Gertrud**

Jeden **1. + 3. Donnerstag 14:30–17:30 Uhr, Nadel, Faden und Co** nähen, stricken, sticken, häkeln... alles ist erlaubt, Nähmaschine zum Ausleihen vorhanden, MIZ e.V.

Jeden **3. Donnerstag 14:30 Uhr, Kreis für etwas Ältere** mit Kaffee und Kuchen, St. Matthäus

**Donnerstags 15:00–17:00 Uhr, Spielenachmittag** mit Fr. Fiedler, MIZ e.V.

Jeden **2.+4. Donnerstag 15:30–17:30 Uhr, Spielertreff** mit H. Wiemann, Gemeindehaus St. Paulus

Jeden **1. Donnerstag 15:00 Uhr Nachmittags-treff ü50**, Burchardtstraße 15, Dämmer Back-Café

Jeden **1. Donnerstag 19:30–21:00 Uhr, Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige:** Betroffene und Interessierte, unterstützt durch Fachkräfte aus der Pflege, sprechen über Probleme im Umgang mit Pflegebedürftigen, bieten Entlastungsmöglichkeiten und gemeinsame Unternehmungen; Caritas Sozialstation St. Elisabeth e.V., Informationen und Anmeldung: ☎: 06021-38 68 40

**Freitags 09:30–13:00 Uhr, Offener Treff**, MIZ e.V.

Jeden **4. Freitag 15:00–17:00 Uhr, iPhone-Stammtisch**, Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V.

**Faszination Bridge!** Ideal, um geistig fit zu bleiben. Die Aschaffener Bridge-Freunde treffen sich mehrmals in der Woche im Jägerhof. Termine auf [www.bridge-freunde.de](http://www.bridge-freunde.de)

## ALZHEIMER GESELLSCHAFT ASCHAFFENBURG E.V. und BERATUNGS- STELLE DEMENZ UNTERMAIN

**16. September Samstag, 10:00 – 16:00 Uhr, Aktion zum Welt-Alzheimertag:** DemenzMobil vor der City Galerie Eine Info-Veranstaltung zum Thema Demenz in Zusammenarbeit mit Fachärzten

**18. Oktober Mittwoch, 19:00 Uhr, Öffentliche Lesung mit Margot Unbescheid** »Lügen, Tricksen, Schummeln – darf man das bei Demenz?«, Stadtbibliothek Aschaffenburg

**24. Oktober Dienstag, 19:00 Uhr,** »**Krankheitsbild der Demenz**« – Arztvortrag; »**Neben- und Wechselwirkungen von Medikamenten**« – Fragen an den Apotheker; Mehrgenerationenhaus Goldbach



## Senioren und Familien zuhause umsorgen

Kostenübernahme durch alle Pflegekassen möglich

**Unsere Leistungen für Sie in den Städten und Landkreisen Aschaffenburg und Miltenberg:**

- Betreuung zuhause
- Hilfen im Haushalt
- Demenzbetreuung
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Begleitung außer Haus
- Grundpflege

**06021 - 4401 500**

[aschaffenburg@homeinstead.de](mailto:aschaffenburg@homeinstead.de)

**Home Instead®**  
Seniorenbetreuung

*Zuhause umsorgt*

Betreuungsdienste Christ GmbH  
Frohsinnstraße 13 · 63739 Aschaffenburg

[www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**22. November Mittwoch, 16:00 – 19:00 Uhr**  
**Pflegetalk im Martinushaus: »Pflege hat WERT!«**,  
 Pflegebündnis Untermain

### BSK e. V. | Selbsthilfe Körperbehinderter

*Bei allen Veranstaltungen: Rollstuhlfahrer fahren mit dem BRK-Behindertenfahrdienst.*

Anmeldungen: Fr. Zecha, ☎: 0 60 21-5 45 82

**17. Juli Montag, 12:30 – ca. 17:00 Uhr**   
**Köhlermahlzeit**, Heigenbrücken (auch bei Regen)  
 11:30 Uhr Abfahrt an der Maas<sup>^</sup>

**14. August – 20. August, 7-Tagefahrt**   
 nach **Bad-Bevensen** (Lüneburger Heide) mit  
 Ausflügen in die nähere und weitere Umgebung  
 (behindertengerechter Bus)

**14. Oktober Samstag, 4:30 Uhr Oktoberfest** im  
 Pfarreizentrum Hösbach, mit Unterhaltungsmusik

**02. Dezember Samstag, 14:00 – 18:00 Uhr**  
**Weihnachtsfeier** im Hösbacher Pfarreizentrum

### CARITAS SOZIALSTATION ST. ELISABETH E.V.

*Alle Veranstaltungen finden in den Räumen der Caritas Sozialstation St. Elisabeth e. V., Kittelstraße 7, 63739 Aschaffenburg statt.*

### Senioren-Betreuungsgruppe »Die Aktiven«

Gemeinsame Aktivitäten wie zum Beispiel Gymnastik, Gesellschaftsspiele und Beschäftigungen aller Art. Im Anschluss gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen. **Montags 14:00 -17:00 Uhr.**  
 Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

### Senioren-Betreuungsgruppe »Die Geselligen«

In geselliger Runde gemeinsame Stunden verbringen und zum Abschluss eine liebevoll gedeckte Kaffeetafel genießen. **Mittwochs 14:00 -17:00 Uhr.**  
 Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

### Senioren-Betreuungsgruppe »Die Kreativen«

Diese Gruppe ist speziell auf Demenzerkrankte ausgerichtet. Angeboten werden z. B. Koordinations- und Gedächtnisspiele, Singen und Basteln. Im Anschluss gesellige Kaffee- und Kuchenrunde. **Donnerstags 14:00-17:00 Uhr.**  
 Anmeldung: Fr. Wolf, ☎: 06021-3 86 84 13

**MIZ-Miteinander im Zentrum e.V. – (MGH-MütZe)** Badergasse 7/Ecke Riesengasse 12 (barrierefreier Eingang)  
 Öffnungszeiten Offener Treff:

Montag-Donnerstag	09:30 - 19:00 Uhr
Freitag	09:30 - 13:00 Uhr



»Zeit-Insel« ein Angebot für pflegende und betreuende Angehörige und Menschen mit Demenz. Häusliche Betreuung durch ehrenamtliche Betreuungskräfte 

**20. Oktober Freitag, 15:30 – 17:30 Uhr,**  
**Generationen Basteln – Wir filzen Topflappen oder Topfuntersetzer:** Dieser Kurs ist an Kinder und deren Großeltern gerichtet, die gerne die Grundtechnik des Nassfilzens kennenlernen möchten. Der Kurs ist für Anfänger geeignet, geübte Filzer sind auch herzlich willkommen. Werklehrerin: Anna Valenta, Kostenbeitrag pro Generationenpaar 8 €

## SELBSTHILFEGRUPPE APHASIE & SCHLAGANFALL ASCHAFFENBURG

*Nach erworbener Sprachstörung aufgrund von Schlaganfall, Unfall oder Hirnblutung, für Betroffene und deren Angehörige*

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr,  
St. Paulus, Ev. Gemeindezentrum,  
Boppstraße 17, 63741 Aschaffenburg-Damm

### 2. August, Tagesausflug

nach **Dinkelsbühl** mit Stadtführung Busaußenlift, für Rollstühle – KOM-Gruppe und andere SHG sind eingeladen, mit Angehörigen

### 24. – 26. August Donnerstag – Samstag,

**Begegnungsmaßnahme** Die SH-Gruppen aus Amberg fahren für drei Tage nach Aschaffenburg: Willkommen!

### 6. September, Ausflug zum

**Senckenberg Naturmuseum** mit Autos nach Frankfurt

### 4. Oktober, Singen, Musik und Spielen

8. November, **Unser SITZTANZ** mit Tanzleiterin Hiltrud Bappert und die **Jahresplanung 2018**

### 6. Dezember, Advents- und Weihnachtsfeier



# Seniorena Akademie Bayern

**Fortbildungsprogramm 2017**  
mit vielen interessanten Themen.  
[www.seniorenaakademie.bayern](http://www.seniorenaakademie.bayern)

## VdK e.V. ASCHAFFENBURG-STADTMITTE

Veranstaltungen des VdK-Stadtmitte entnehmen Sie bitte der Presse, Top-Shop oder der Internetseite: [www.vdk.de/kv-aschaffenburg](http://www.vdk.de/kv-aschaffenburg)  
Senden Sie eine E-Mail an den Vorsitzenden: [franz-rickert@t-online.de](mailto:franz-rickert@t-online.de), der Ihnen aktuelle Informationen zu den Veranstaltungen 2017 zusendet.

## VdK e.V. OV DAMM-STRIETWALD

10. August Donnerstag, 15:00 Uhr,  
gemütliches **Beisammensein im Cafe Pfister**

07. September Donnerstag, 10:30 Uhr,   
**Fahrt nach Fulda**

26. September, Dienstag, 15:00 Uhr,  
**Monatsversammlung im Sportheim Strietwald**

19. Oktober Donnerstag, 10:30 Uhr,   
**Fahrt nach Rothenburg**

09. November Donnerstag, 15:00 Uhr,  
gemütliches **Beisammensein im Cafe Pfister**

28. November Dienstag, 15:00 Uhr,  
**Monatsversammlung im Sportheim Strietwald**

07. Dezember Donnerstag, 10:30 Uhr,   
**Nikolausfahrt nach Schollbrunn**

19. Dezember Dienstag, 15:00 Uhr,  
**Weihnachtsfeier im Sportheim Strietwald**

Änderung vorbehalten!

An- und Abmeldungen für die Fahrt:

Ulla Schäffler ☎: 06021-48 07 59

Karin Rapp ☎: 06021-11 56 56 oder Handy

☎: 01734690240



Die Volkshochschule Aschaffenburg hat ein umfangreiches Senioren-Programm. Angebote finden Sie insbesondere in den Bereichen:

- **Kreatives**
- **Fremdsprachen**
- **Computer**
- **Fitness und**
- **Vorträge**

Das komplette vhs-Programm finden Sie auch online: [www.vhs-aschaffenburg.de](http://www.vhs-aschaffenburg.de)  
Entdecken Sie mit uns Erstaunliches, Bedeutendes, Neues und Interessantes in unserer Stadt!

ab **26. September Dienstag, 8:30 – 09:45 Uhr, Crew Class Rowing** – Fr. Seehafer. Ergometerrudern ist für fast jede/n geeignet (Altersgruppe und Leistungsstand sind egal), auch als Rehabilitation. In Zusammenarbeit mit dem Ruderclub Aschaffenburg 1898 e.V., 12 Termine, 90,- €, 9–15 Personen, Ruderclub, Am Floßhafen 80

ab **26. September Dienstag, 10:00 – 11:30 Uhr, Yoga für Gelenke und Rücken**, Martina Riedle. Der Fokus liegt auf dem entspannenden und meditativen Aspekt des Yoga. 12 Termine, vhs am Südbahnhof, Raum U01, 63,- €, 11 – 14 Personen

ab **27. September Mittwoch, 13:45 – 14:45 Uhr, Yoga im Sitzen** (auch für RollstuhlfahrerInnen), Stefan Sauer. Der Kurs ist für alle gedacht, die Yogaübungen am Boden nicht ausführen können. 12 Termine, Mainaschaff, Maintalhalle, Am Sportplatz 5, 21,- €, 6 – 14 Personen

ab **27. September Mittwoch, 14:45 – 16:15 Uhr, Tanzt einfach mit!** Monika Deininger. Abgewan-

deltete Gesellschaftstänze, Mixer, Kontras, Rounds, Squares und Kreistänze richten sich nach der Konzeption des Bundesverbands Seniorentanz e.V. Tanzsportclub Schwarz-Gold, Lange Straße 3, Kosten: 46,50 €, Ehepaare: 55,50 €, 11 – 26 Personen

ab **28. September Donnerstag, 10:30 – 12:00 Uhr, Yoga – auch für Ältere – Grundstufe**, Elfriede Lösekamm. 12 Termine, vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, Raum U06, 63,- €, 11 – 14 Personen

ab **29. September Freitag, 10:00 – 11:30 Uhr, Fit & gesund**, Gabi Heim Gesundheitsorientierte Gymnastik mit Pezziball, Redondoball, Theraband, Brasils und anderen Gymnastikgeräten. Bitte mitbringen: Sportschuhe, Strandtuch, Getränk. vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, Raum U06, 63,00 €, 11 – 14 Personen, 12 Termine

ab **29. September Freitag, 11:00 -12:30 Uhr Yoga für blinde und sehbehinderte Menschen**, Stefan Sauer. vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, Zi. 20547, 50,- €, 6 – 14 Personen

ab **04. Oktober Mittwoch, 17:30 – 18:30 Uhr, Tanz Dich fit** – Aufbaustufe, Sabrina Tessari. Vorkenntnisse erwünscht. Bitte mitbringen: bequeme Straßenkleidung, flache Schuhe, die nur in der Halle getragen werden, 12 Termine, vhs am Südbahnhof, Schweinheimer Straße 15, Raum U01, 42,- €, 9 – 14 Personen

**Vortragsreihe:** immer um **19:00 – 20:30 Uhr**, vhs-Haus, Luitpoldstraße 2, Saal

**20. Oktober Freitag, Epilepsie im höheren Lebensalter.** Dr. Matthias Vollhardt, Neurologe, stellt die Besonderheiten und Behandlungsmöglichkeiten von Epilepsien im höheren Lebensalter vor. Frau Staab-

Kupke vom Juliusspital Epilepsieberatung Unterfranken erläutert, welche Unterstützungsmöglichkeiten es für Betroffene und Angehörige gibt. Es besteht die Möglichkeit Kontakt zur Selbsthilfegruppe Anfallskranker im Raum Aschaffenburg aufzunehmen

**24. Oktober Dienstag, Spiritualität in der ambulanten palliativen Versorgung.** Pastoralreferentin Wiltrud Stoer, Dr. Almut Föllner und Dr. Matthias Salefsky, Hospiz- und Palliativteam Bayerischer Untermain Aschaffenburg (SAPV). Nach dem »Total Pain«-Konzept besteht der Schmerz aus vier Dimensionen: körperlich, psychisch, sozial, spirituell. Eine Verbesserung der Lebensqualität ist demnach nicht nur durch die Medikamente möglich. Wie die spirituelle Begleitung aussehen kann, beantworten die Referenten. Eintritt kostenfrei

**14. November Dienstag, Zahnimplantate – was man wissen sollte.** Dr. Wolfgang Gutwerk sammelt zu Beginn des Vortrags Fragen zum Thema und beantwortet sie in seinem Vortrag. Eintritt kostenfrei

**21. November Dienstag, Das schwache Herz: Diagnostik und Therapie,** Dr. Caroline Berndt, Fachärztin für Kardiologie mit Zusatzbezeichnung Psychokardiologie. Der Vortrag gliedert sich in einen medizinischen und einen ganz praktischen Teil zum »herzgesunden« Leben. Eintritt kostenfrei

**28. November Dienstag, Ein altersgerechter Garten,** Michael Maier. Um im fortgeschrittenen Alter den Garten genießen zu können, sollte er altersgerecht und pflegeleicht gestaltet sein. Die Anforderungen an einem altersgerechten Garten unterscheiden sich wesentlich von einer üblichen Gartengestaltung. Kosten: 5,- €

## KATH. ARBEITNEHMER-BEWEGUNG KAB Aschaffenburg Stadt und Land

**14. September Donnerstag, 19:30 Uhr Podiumsdiskussion mit Direktkandidaten zur Bundestagswahl;** Martinushaus, Moderation: Main-Echo

## KATH. SENIOREN-FORUM Diözese Würzburg, Regionalstelle Aschaffenburg

**Seniorenfreizeiten 2018:** Ab Ende September ist unser neuer Freizeitenprospekt erhältlich, der Ihnen auf Anfrage kostenfrei zugeschickt wird, ☎: 06021-39 21 60. Darin finden Sie Erholungsfahrten für Senioren, Weihnachtsfreizeit, Aktivangebote, Großeltern/Enkelkinder-Angebote, Spirituelle Angebote

**Theatergruppe Spätlese,** Ab September studiert die Gruppe ihr neues Programm für 2018 ein. Interessierte Mitspielerinnen und Mitspieler können sich beim Spielleiter Alfred Streib im Martinushaus melden, ☎: 06021-39 21 50. Der Premiere-Termin im Frühjahr 2018 wird in der Presse veröffentlicht.

## Gitarrengruppe

Unsere Hobby-Gitarristen treffen sich 1 Mal im Monat zum gemeinsamen Musizieren und Singen. Gerne können neue Interessenten dazu kommen, die schon die nötigen Kenntnisse in der Liedbegleitung haben.

Jeweils **dienstags von 9:30 – 11:30 Uhr.**  
Termine: 26. September, 24. Oktober,  
28. November, 19. Dezember

**Katholisches Senioren-Forum Dekanat,  
Aschaffenburg Stadt**

**11. Oktober, Mittwoch, 14:00-17:00 Uhr, Fröhlicher  
Tanznachmittag** (Gemeinschaftstänze) mit Mari-  
anne Zellfelder und Renate Reinhard, Martinus-  
haus, *bitte in der Regionalstelle anmelden!*

**8. – 10. November, Tanzfreizeit** mit Gaby Breunig,  
Haus für Soziale Bildung in Retzbach, Information  
und Anmeldung: Gaby Breunig, ☎: 06021-2 39 81

**4. – 7. Dezember, Adventsfahrt nach**   
**Maurach am Achensee**, Leitung: Tilly Krebs und  
Pfr. Friedbert Simon, Information und Anmeldung:  
Tilly Krebs, ☎: 06021-1 28 94

» **Singen mit Tilly und Willi** «

in Kooperation mit dem Martinusforum.  
Gemeinsames Singen in froher Runde. Termine:  
Donnerstags, 21. September, 19. Oktober,  
09. November, 13. Dezember Mittwoch,  
18. Januar 2018 Donnerstag,  
Information im Martinushaus, ☎: 06021-39 21 00

Die Angebote sind offen für alle Menschen,  
unabhängig von Konfession, Alter und Herkunft.  
Besuchen Sie auch unsere Homepage:  
[www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net/](http://www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net/)

**PFARREIENGEMEINSCHAFT ST. MARTIN**  
**St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei**  
*Änderungen vorbehalten! Alle Seniorennachmittage  
finden im Marienstift, Webergasse 1, Aschaffenburg  
statt*

**12. September Dienstag, ganztags,**   
**Seniorenflug**

**17. Oktober Dienstag, 14:30 Uhr, Marienstift:**  
**Oktoberfest** mit Heribert Englert

**7. November Dienstag, 14:30 Uhr, Vortrag,**  
Referent: Pfarrer Heim

**15. November Mittwoch, 14:30 Uhr, Marienstift:**  
**"Kennen Sie Aschaffenburg?"** mit Hr. Günter  
Friedrich

**13. Dezember Mittwoch, 14:00 Uhr,**  
Marienstift: **Besinnlicher Adventsnachmittag**

**17. Dezember Dienstag, 14:30 Uhr, Adventsfeier**

**ST PIUS, PFARREIENGEMEINSCHAFT  
ZUM GUTEN HIRTEN**

*jeden 2. Dienstag – Frühstück im Pfarrsaal in  
St. Pius nach der Kirche*

**12. September Dienstag, Ganztagesfahrt**   
**nach Ebrach** mit Führung in der Kirche und im  
Kaisersaal. Nähere Info im Einblick.

**10. Oktober Dienstag, 14:30 Uhr, Senioren-  
gottesdienst Wir feiern Erntedank** Mit Musik  
und gutem Essen geht es dann weiter.

**14. November Dienstag, 14:30 Uhr, Senioren-  
gottesdienst** anschließend gemütliches Beisam-  
mensein. **50 Jahre St. Pius** feiern wir mit einem  
Vortrag von Pfarrer Rosenberger

**11. Dezember Montag, 14:30 Uhr, Senioren-  
gottesdienst** anschließend feiern wir **Advent**  
Eine besinnliche Feier beendet unser Senioren-  
kreis-Jahr.

## SENIORENCAFÉ der Evang.-Luth. Kirchengemeinde CHRISTUSKIRCHE

*Die Veranstaltungen enden immer gegen 17:00 Uhr*

**11. September Montag, 15:00 Uhr,**  
Kapitelsaal: »**Volkslieder werden einstudiert**«  
mit Musikbegleitung

**02. Oktober Montag, 15:00 Uhr,** Kapitelsaal:  
»**Schottische Impressionen**« Bildbericht  
von Heinz Undeutsch

**06. November Montag, 15:00 Uhr,** Kapitelsaal:  
»**Enkeltricks und andere Betrugsarten**«,  
Referent: Kriminalhauptkommissar Stürmer

**04. Dezember Montag, 15:00 Uhr** Kapitelsaal:  
**14:30 Uhr** Bachsaal: **Adventsnachmittag**  
mit der **Tanzgruppe Ü60** und Heinz Undeutsch

## SENIORENCREIS ST. KILIAN, NILKHEIM

*Veranstaltungen beginnen jeweils um 14:30 Uhr,  
abweichende Zeiten sind angegeben*

**12. September, Dienstag, Odenwaldfahrt** 

**10. Oktober, Dienstag, 9:30 Uhr HI. Messe,**  
anschl. gegen 10:30 Uhr **Erntedank** mit einem  
guten Frühstück, anschl. Weinlieder singen  
und Geschichten erzählen

**14. November, Dienstag, »Die Polizei, dein  
Freund und Helfer«** – Informationen über die neuen  
Gauener-Tricks (Hr. Stürmer, ☎: 06021-85718 32)

**12. Dezember, Dienstag, Adventsfeier**

## ST. PAULUS, GEMEINDEKAFFEE FÜR DIE GENERATION 50+

*Ein Angebot für Menschen in der zweiten Lebens-  
hälfte. Der äußere Ablauf: Nach einer Kurzandacht  
und gemeinsamem Singen trinken wir gemütlich  
Kaffee. Der zweite Teil ist jeweils einem Thema  
gewidmet. Sie sind herzlich eingeladen! Alle freuen  
sich auf Ihr Kommen!*

**18. September Montag, 15:00 Uhr, Jochen  
Klepper.** Ein Dichterleben zwischen Hoffnung  
und Enttäuschung. Referent H. Fleckenstein

**16. Oktober Montag, 15:00 Uhr, Pflege zuhause.**  
Die Caritas-Sozialstation stellt sich vor.  
Referentin: Schwester Kerstin

**13. November Montag, 15:00 Uhr,**  
**Im Dunkeln sehen.** Wege aus Lebenskrisen.  
Referent: Dr. I. Kreile

**4. Dezember Montag, 15:00 Uhr, O du Fröhliche.**  
Ein Weihnachtslied und seine Geschichte.  
Referent: H. Fleckenstein

## KONTAKTADRESSEN DER VERANSTALTER

*Für Informationen und Anmeldungen wenden  
Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter*

### Alzheimer Gesellschaft Aschaffenburg

Keplerstraße 23, 63741 Aschaffenburg

Fr. Platzek, ☎: 06021-7 71 31 77

✉: f-platzek@t-online.de

www.alzheimer-aschaffenburg.de

**Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)**

Kochstraße 6, 63739 Aschaffenburg  
Fr. Kraus, ☎: 06021-950 80

**Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

Kreisverband Aschaffenburg e.V.  
Treibgasse 24, 63739 Aschaffenburg  
☎: 06021-2 88 05, 🖨: 06021-21 87 50  
✉: AWO-Kreisverband-AB@t-online.de

**Bayerisches Rotes Kreuz****Kreisverband Aschaffenburg**

Efeweg 2, 63741 Aschaffenburg  
☎: 06021-84 84 0  
✉: info@kvaschaffenburg.brk.de

**Bayerischer Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB)**

Hanauer Straße 2, 63739 Aschaffenburg  
☎: 06021-2 93 93, 🖨: 06021-325 228  
✉: aschaffenburg@bbsb.org, www.bbsb.org

**Beratungsstelle Demenz Untermain**

Würzburger Straße 36, 63739 Aschaffenburg  
Fr. Waigand, ☎: 06021-451 11 17  
✉: c-waigand@bd-untermain.de,

**Bernhard-Junker-Haus**

Seniorenheim mit Tages- und Kurzzeitpflege,  
Neuhofstraße 11, 63743 Aschaffenburg  
☎: 06021-90 80  
✉: bernhard-junker-haus@awo-unterfranken.de

**BRSg Aschaffenburg e.V.**

Ziegelhüttenstraße 6, 63768 Hösbach  
Fr. Beckmann, ☎: 06021- 57 04 39  
✉: info@brsg-aschaffenburg.de  
✉: barbara.beckmann@web.de

**BSK e.V.** Bundesverband

Selbsthilfe Körperbehinderter  
Bereich Aschaffenburg Stadt und Land e.V.  
Frankenstraße 2, 63768 Hösbach  
Fr. Zecha, ☎: 06021-5 45 82  
✉: aloiszecha@t-online.de

**Erwerbsloseninitiative e. V. + Café »Gutes vom Gestern«**

Glattbacher Straße 41, 63741 Aschaffenburg  
☎: 06021-41 27 65  
✉: mail@erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de  
www.erwerbsloseninitiative-aschaffenburg.de

**Gehörlosenverein****Aschaffenburg und Miltenberg e.V.**

Seniorenleiter: Siegfried Germuth  
🖨: 09392-24 64  
✉: siegfried.germuth@deafaschaffenburg.de

**Jugend- und Bewohnertreff B4**

Behlenstraße 4, 63741 Aschaffenburg  
☎: 06021-444 27 30  
www.sozialestadt-aschaffenburg.de

**Kulturverein Kunsttreff****Aschaffenburg-Damm e.V.**

Dorfstraße 5, 63741 Aschaffenburg  
✉: info@kudamm-ab.de  
www.kudamm-ab.de

**MIZ – Miteinander im Zentrum e.V. (MGH-MütZe e.V.)**

Badergasse 7/Ecke Riesengasse 12  
63739 Aschaffenburg, ☎: 06021-2 98 76  
✉: info@miz-ab.de,  
www.miz-ab.de

**Quartiersbüro Hefner-Alteneck-Viertel**

Stadt Aschaffenburg, Soziale Stadt  
 Hefner-Alteneck-Straße 35, 63743 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-44 24 320, 🖨: 06021-44 96 913  
 ✉: infotreff.hefneralteneck@aschaffenburg.de  
 www.sozialestadt-aschaffenburg.de

**Selbsthilfegruppe Aphasie & Schlaganfall  
Aschaffenburg**

Leiter: Gerhard Grohs,  
 ☎: 06021-4 42 89 14  
 ✉: gerhard-grohs@t-online.de

**Seniorentreff Aschaffenburg e.V.**

Pfaffengasse 7, 63739 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-92 15 03 30

**Sozialverband VdK Bayern e.V.**

Brentanostraße 1, 63739 Aschaffenburg  
 Kerstin Wilson, ☎: 06021-2 28 76  
 www.vdk.de/kv-aschaffenburg  
 OV Damm-Strietwald:  
 Fr. Rapp, ☎: 06021-1 56 56  
 OV Stadtmitte:  
 Hr. Rickert, ✉: franz.rickert@t-online.de

**St. Johannis-Zweigverein****Aschaffenburg-Schweinheim e.V.**

Gutwerkstraße 61, 63743 Aschaffenburg  
 www.stjohanniszweigverein.de  
 kontakt@stjohanniszweigverein.de  
 Seniorenbeauftragte: Christa Schneider,  
 ☎: 06027-31 49, ✉: ro.chr.schneider@t-online.de

**Volkshochschule Aschaffenburg (vhs)**

Luitpoldstraße 2, 63739 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-3 86 88 30,  
 www.vhs-aschaffenburg.de

**Aschaffenburg Bridge-Freunde**

Gut Jägerhof  
 Darmstädter Straße 125, 63741 Aschaffenburg  
 Erika Lindenthal (Vorstand) ☎: 06022-64 96 11  
 ✉: info@bridgewerkstatt.de  
 www.bridge-freunde.de

**DJK Aschaffenburg**

Kleine Schönbuschallee 130  
 63741 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-872 86

**Schachclub AB-Schweinheim e.V.**

Dr. Schellenberger, ☎: 06021-451 27 78,  
 www.schach-aschaffenburg.de

**Turnverein 1860 Aschaffenburg e.V.**

Kochstraße 10, 63739 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-93 09 12  
 ✉: info@tva-1860.de  
 www.tva-1860.de  
 TVA-Halle  
 Hr. Christl ☎: 06021-93 09 12

**TuS Damm**

Schillerstraße 60, 63741 Aschaffenburg  
 Fr. Sauer, ☎: 06021-46 593  
 www.tus-damm.de  
 Andere Veranstaltungsorte:  
 Turnhalle Schiller-Schule, Schulstraße 39  
 Bewegungsraum Dalbergschule, Boppstraße 18  
 Pfarrsaal St. Michael, Schulstraße 42

**TuS Leider**

Turnhalle: Augasse 16, 63741 Aschaffenburg  
 ☎: 06021-2 36 46

**TV-Schweinheim 1885 e.V.**, TVS-Halle  
Sportweg 8, 63743 Aschaffenburg  
☎: 06021-948 33  
www.tv-schweinheim.de  
J. Syndikus, ☎: 06021-9 43 97

Rehabilitationssportverein **Gesund und Vital e.V.**  
Kerschensteinerstraße 8, 63741 Aschaffenburg  
☎: 06021-8 66 35 23,  
✉: info@gesundundvital.de

**Vitalsportgemeinschaft Spessart-Goldbach e.V.**  
Turnhalle, An der Maas 2, 63768 Hösbach,  
Fr. Dörr ☎: 06021-6 96 91  
✉: vitalsport@live.de

Evang.-Luth. **Kirchengemeinde St. Matthäus**  
Matthäusstraße 10, 63743 Aschaffenburg  
☎: 06021-9 42 08  
✉: pfarramt.stmatthaeus-ab@elkb.de  
Hr. v. Kietzell, ☎: 06021-942 66

Evang.-Luth. **Kirchengemeinde Christuskirche**  
Pffanggasse 13, 63739 Aschaffenburg  
☎: 06021-38 04 13  
www.christuskirche-aschaffenburg.de  
Hr. Undeutsch, Seniorenbeauftragter  
☎: 06021-1 33 10 ✉: heinz.undeutsch@online.de  
Tanzgruppe: Fr. Krause ☎: 06021-8 73 46

**KAB – Katholische Arbeitnehmer-Bewegung  
Stadt- und Kreisverband Aschaffenburg**  
in Kooperation mit dem KAB-Bildungswerk  
der Diözese Würzburg. e.V.  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg  
☎: 06021-39 21 45  
✉: gisela.heimbeck@bistum-wuerzburg.de  
www.kab-aschaffenburg.de

**Katholisches Senioren-Forum Diözese  
Würzburg Dekanat Aschaffenburg-Stadt**  
Vorsitzende: Tilly Krebs, ☎: 06021-1 28 94  
www.aschaffenburg-stadt.seniorenforum.net

**Katholisches Senioren-Forum Diözese  
Würzburg Regionalstelle Aschaffenburg**  
Regionalreferent Volkmar Franz  
Treibgasse 26, 63739 Aschaffenburg  
☎: 06021-39 21 60  
✉: seniorenforum-ab@bistum-wuerzburg.de  
www.seniorenforum.net

**Pfarreiengemeinschaft St. Martin**  
St. Agatha, Zu unserer lieben Frau, Stiftspfarrrei  
Stiftsgasse 5, 63739 Aschaffenburg  
Ansprechpartner:  
Fr. Martellucci, ☎: 06021-2 39 89  
Fr. Schmiege, ☎: 06021-2 93 96  
Fr. Albert, ☎: 06021-2 46 08  
Pfarrbüro, ☎: 06021-2 24 20  
✉: info@stiftsbasilika.de,  
www.stiftsbasilika.de

**Pfarreiengemeinschaft Zum Guten Hirten**  
Saarstraße 4, 63739 Aschaffenburg  
☎: 06021-2 23 32, 🖨: 06021-21 89 84  
✉: herz-jesu.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

**Pfarrei Maria Geburt**  
Marienstraße 13, 63743 Aschaffenburg  
Pfarrbüro ☎: 06021-9 48 10  
✉: gemeinde@maria-geburt.de  
www.maria-geburt.de

**Pfarrei St. Gertrud**  
Vogelsbergstraße 32, 63743 Aschaffenburg  
☎: 06021-9 55 65

**Pfarrei St. Josef**

Pfarrbüro: Uhlandstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-41 38 91

✉: st-josef.aschaffenburg@bistum-wuerzburg.de

www.st-josef-aschaffenburg.de

**Kirchenchor und Seniorenfahrten:**

Hr. Freund, ☎: 06021-42 18 52

**Mittagstisch:** Fr. Grunenberg, ☎: 06021-4 64 66**Seniorentreff:** Hr. Schulze, ☎: 06021-42 13 47**Tanzkreis:** Fr. Reinhard, ☎: 06021-2 47 10

Haus der Begegnung:

Albrechtstraße 6, 63741 Aschaffenburg

**Pfarrei St. Kilian**

Kilianstraße 1, 63741 Aschaffenburg

**Seniorenkreis**

Fr. Klinger, ☎: 06021-88 733

**Tanzkreis St. Kilian**

Bürgerhaus Nilkheim

Mergenbaumplatz 3, 63741 Aschaffenburg,

Fr. Breunig, ☎: 06021-2 39 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-kilian-aschaffenburg.de

**Pfarrei St. Konrad**

Konradstraße 4, 63741 Aschaffenburg

Fr. Breunig, ☎: 06021-2 39 81

✉: gabibreunig@web.de

www.st-konrad-aschaffenburg.de

**Pfarrei St. Laurentius**

Kirchstraße 16, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-8 72 38

**Pfarrei St. Lukas**

Planckstraße 8, 63741 Aschaffenburg

Seniorenkreis: Fr. Gora ☎: 06021-8 05 48

✉: gorenab@gmx.de

**Pfarrei St. Matthäus**

Glaserstraße 5, 63743 Aschaffenburg

☎: 06021-6 07 44

Fr. Heyn, ☎: 06021-911 31

✉: pfarrei.gailbach@bistum-wuerzburg.de

www.st-matthaeus-gailbach.de

**Pfarrei St. Paulus**

Paulusstraße 15, 63741 Aschaffenburg

☎: 06021-42 31 25

www.st-paulus-ab.de

**Pfarrei St. Pius**

Bessenbacher Weg 30, 63739 Aschaffenburg

Fr. Kirchen, Fr. Erhard ☎: 06021-98 830

www.zum-guten-hirten-aschaffenburg.de

**Eine Aktion der Stadt****Aschaffenburg:****Die »nette« Toilette**

Ein knallroter Aufkleber mit lachendem Gesicht weist den

Weg: Wer in der Aschaffen-

burger Innenstadt dringend auf die Toilette muss, braucht künftig nicht mehr lange zu suchen.

14 Gaststätten, Kinos, der Laden »Daniel's American Corner« und der Club Colos-Saal haben sich bereit erklärt, auch Nicht-Gästen die Nutzung ihres stillen Örtchen zu erlauben.

Die nette Toilette gibt es jetzt auch als App.

Flyer mit Teilnehmerbetrieben gibt es im Ordnungsamt der Stadt Aschaffenburg (Wernbachstraße 30)



## Seniorenwegweiser

In einem neuen, seniorenfreundlichen Format haben Stadt und Landkreis Aschaffenburg nun gemeinsam einen Seniorenwegweiser heraus gebracht.

Die DIN A4-Broschüre zeichnet sich

durch ihre lesefreundliche, kontrastreiche Gestaltung und eine klare Gliederung nach acht Themenschwerpunkten aus. Das Heft ist zudem komplett werbefrei.

Auf den Internetseiten [www.aschaffenburg.de](http://www.aschaffenburg.de) und [www.landkreis-aschaffenburg.de](http://www.landkreis-aschaffenburg.de) ist der Wegweiser ebenfalls zu finden.



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Stadt Aschaffenburg  
Amt für soziale Leistungen

Dalbergstraße 15  
63739 Aschaffenburg

☎: 06021-330 14 27

🖨: 06021-330 628

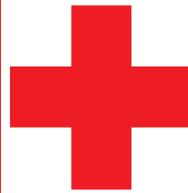
✉: [bernhard.muehlthaler@aschaffenburg.de](mailto:bernhard.muehlthaler@aschaffenburg.de)

✉: [bernhard.tessari@aschaffenburg.de](mailto:bernhard.tessari@aschaffenburg.de)

[www.aschaffenburg.de/](http://www.aschaffenburg.de/)

Bürger in Aschaffenburg /Senioren

Umschlagsbild: colourbox.de



# Bayerisches Rotes Kreuz

*Aus Liebe  
zum Menschen.*

**Sicherheit und Pflege aus einer Hand  
in geprüfter Qualität**

## Wir bieten Ihnen:

- + Hausnotruf
- + Mahlzeitendienst
- + Sozialstation
- + Fahrdienste
- + Demenzberatung



Rund um die Uhr  
für Sie da



**08000 365 00**  
Infos für Sie kostenfrei

**NEU!**

die *Boutique*  
Secondhand  
Markenware!

Der **NEUE**  
+ - Laden

Ohmbachgasse 5  
63739 Aschaffenburg



## Wir informieren Sie gern!

Bayerisches Rotes Kreuz  
Kreisverband Aschaffenburg  
63741 Aschaffenburg  
Efeuweg 2

Telefon 0 60 21 . 84 84 0  
[info@kvaschaffenburg.brk.de](mailto:info@kvaschaffenburg.brk.de)

**Fehlen Ihre Termine noch?  
Haben sich Änderungen ergeben?  
Dann reichen Sie diese bitte bei uns ein:  
bis zum 01. November 2017 für die  
nächste Auflage (Januar – Juli 2018).**



2 x jährlich erscheint das Seniorenmagazin der Stadt Aschaffenburg mit vielen Berichten und Infos für die ältere Generation.

Erhältlich im Rathaus und vielen Auslagestellen und auch online.

[www.aschaffenburg.de](http://www.aschaffenburg.de)